

Mujery Poder

No. 183 Agosto de 2020

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político



Gloria Álvarez Cómo Desmantelar al Populismo

De la Directora
Peligra Nuestra Libertad

La Cultura de la Paz
Ante la Incertidumbre

Desde el Magisterio
El Nuevo Ciclo Escolar



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Peligra Nuestra Libertad

Hay un peligro real, con las nuevas reformas en materia de derecho penal realizadas por la 4T, de que cualquier mexicano pueda ir a la cárcel, por varios meses -e incluso años- si un policía lo detiene bajo la sospecha y cualquier asomo de que cometió un delito grave.

Con los cambios a la ley no hay fianza para ello y esto no es ficción. Es la realidad porque, nos documenta un experto, al negarse la libertad bajo caución para una larga lista de delitos, se legalizó la presunción de culpabilidad en vez de la frase tan conocida de que una persona "es inocente en tanto no se demuestre lo contrario".

Las leyes que así lo determinan -y que nos hacen ver de nuevo las aberraciones que se están realizando en este gobierno- fueron avaladas a finales del mes de Julio, y entrarán en vigor próximamente, a menos que la *Suprema Corte* las tache de inconstitucionales en caso de presentarse acciones en su contra, lo que se ve difícil porque el año pasado se reformó la Constitución precisamente para después ajustarlas a ella (o sea, todo fríamente calculado).

Con las reformas penales se acredita el riesgo de que cualquier persona, el día menos pensado y sin deberla ni temerla, pierda su libertad y entre en la pesadilla de la llamada prisión oficiosa y la presunción de culpabilidad en su contra por una acusación armada o tendida con

alfileres, porque sin duda la población sabe muy bien que la policía suele "cumplir" con su deber aprehendiendo a alguien -culpable o inocente- arbitrariamente luego de ocurrido un delito. Y después se averigua.

Este es pues, un abuso más del poder legislativo que se suma a las acciones del Ejecutivo en contra del ciudadano, cuando dejó sin guarderías a millones de mujeres trabajadoras, sin refugios a víctimas de la violencia intrafamiliar, sin apoyo a los trabajadores que se quedaron sin ingreso y a las pequeñas empresas que se ordenó cerrar por el Covid-19 (amén de colocar al país en el tercero en el mundo con más muertes por el mal manejo de la crisis), sin una *Comisión de Derechos Humanos* autónoma, con la próxima generación de 15 millones de pobres más y 20 millones de desempleados y tantas otras a escaso año y medio de gobierno.

Esto nos hace una vez más cuestionarnos: ¿Qué nos esperará entonces en lo que falta del sexenio?

Hoy es nuestra libertad física lo que está en peligro por lo que de nuevo urge la participación social y la integración a cualquiera de los grupos opositores que se han organizado para salvar a México de los atropellos de este gobierno que, lo vemos a diario, va minando nuestra democracia... y libertad.

¡No lo permitamos!

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

Gloria Álvarez:

Cómo Desmantelar el Populismo

*Mujer y Poder

La abanderada internacional en contra de los falsos salvadores de los pueblos, la guatemalteca Gloria Álvarez Cross -politóloga, presentadora de televisión, locutora de radio y escritora de corte liberal- ocupa merecidamente la portada de nuestra edición de este mes, luego de una cruzada que empezó hace varios años y que continúa implacable con el propósito de concientizar al mayor número posible de personas de lo perniciosos que resultan, así como prevenir que se han ido apropiando -por la vía democrática incluso- de diversos gobiernos alrededor del mundo.

De tiempo acá los golpes de estado han ido siendo sustituidos por esta otra forma -el populismo- de dominación política, sin duda más sutil, pero igual de pernicioso, que, además, los golpistas, ya en el poder, lo han utilizado para consolidar el mando.

Así las cosas, lo conducente es desmantelar esta subcultura de la democracia (que generalmente se



La conferencista y excandidata sin registro a la presidencia de Guatemala, Gloria Álvarez Cross, no quita el dedo del renglón en contra de los políticos populistas que viven de la ilusión de la gente, y sus propuestas realistas se han viralizado en las redes, sobre todo por su claridad y brevedad de exposición.

instala llamando a la redención de los ciudadanos decepcionados de sus gobiernos), como respuesta de la misma medida al desmantelamiento que el populismo hace de las instituciones, utilizando, como precisa Gloria, la tecnología para aumentar la educación del pueblo y divulgar la importancia de la República como la mejor organización de la sociedad.

Si el populismo mueve a la pasión del pueblo (más que a su reflexión, al debate y a la razón) ahí también es menester crear una pasión por la educación, por lo conveniente, por lo posible a base de argumentos, más allá de las entelequias y de los prejuicios con que los demagogos alimentan a quienes, desesperados, voltean a verlos.

La República, concreta, hace posible la convivencia política del mandatario, del parlamento y la participación ciudadana (que contrasta con la idea de un mesías que vendrá a liberar al pueblo, con la demagogia y el adoctrinamiento de que la verdad es lo que dice el régimen, no lo que ocurre en la realidad); y advierte que los «salvadores» utilizan «la desesperación de la población para ofrecerle una solución rápida a sus problemas y, en lugar de invitar a la reconciliación, avivan la lucha de clases».

Un discurso de 15 minutos

Aunque Gloria ya contaba con un activismo político desde muy joven, previniendo sobre lo nocivo de los regímenes autoritarios (caracterizados por peroratas a favor de los pobres, pero que terminan -como bien lo dice- “multiplicándolos” porque se sirven de ellos para sostenerse en el poder), fue su participación, el 2014, cuando contaba con 29 años de edad, con un discurso de tan solo 15 minutos, en el primer *Parlamento Iberoamericano de la Juventud*, celebrado en la ciudad española de Zaragoza y que se hizo viral en las redes sociales.

La claridad de sus conceptos, que contrastan con los soporíferos discursos de los políticos tradicionales, la catapultó como conferencista, sobre todo en Latinoamérica, con sus lances directos a los mesianismos políticos (sin dejar de apuntar, siempre en sus participaciones a manera de puntual autocrítica) que la culpa del crecimiento de ese fenómeno es de los gobiernos liberales, conservadores, socialdemócratas y demás que no supieron o quisieron resolver en serio los problemas más graves de los ciudadanos y que, como consecuencia fueron fácil presa de los fabricantes de sueños, solo para que, al despertar “el dinosaurio siga ahí”, como en el cuento de Monterroso.

Primeros años

Apenas una jovencita -pero muy activa y decidida- llegó a la conducción del programa de radio *Viernes de Gloria* transmitido por la cadena Libertópolis y también en la cadena HDP, con la serie *Hijos de la Política* transmitido por *Azteca Guatemala*.

Gloria define su doctrina política como libertaria, por lo que critica a políticos latinoamericanos pertenecientes al socialismo del siglo XXI, calificándolos como populistas.



Gloria es una conferencista y activista a nivel hemisférico en una incansable cruzada en contra de los mandatarios populistas. Pero también es autocrítica: esos redentores, dice, son el fruto de los regímenes liberales fallidos en atender a los más necesitados. Aquí la vemos en una más de sus breves, pero efectivas, disertaciones.

En 2016 publicó su primer libro, *El engaño populista: por qué se arruinan nuestros países y cómo rescatarlos*, en coautoría con el chileno Axel Kaiser. En este libro, ella y Keiser realizan un análisis general del populismo en Hispanoamérica, así como el origen de este fenómeno, sus manifestaciones y sus distintas formas de aparición y de permanencia... y de cómo desmontar sus falacias.

Ajena a la corrupción con cualquiera de sus disfraces, Álvarez renunció a la ONG guatemalteca *Movimiento Cívico Nacional* (MCN) debido a los señalamientos de enriquecimiento ilícito contra el director de la organización.

¿QUIÉN ES ELLA?

Hoy de 35 años de edad, la destacada activista de talla mundial Gloria Álvarez, es hija de padre cubano y madre de origen húngaro (ambos comprometidos con el anticomunismo al ver el azote que significó en sus países).

Durante su adolescencia residió en El Salvador y realizó estudios de relaciones internacionales y ciencia política en la *Universidad Francisco Marroquín* de la capital guatemalteca, y posteriormente cursó una maestría en Desarrollo Internacional en la *Universidad Sapienza de Roma*, y es especialista en relaciones y desarrollo internacionales. Su tatarabuela, Luisa Martínez Casado fue, por cierto, una conocida actriz de teatro cubano.

Ha escrito tres libros: el citado *El engaño Populista*, el 2016 (en coautoría con Axel Kaiser); *Cómo hablar con un progre* (2017); y *Cómo hablar con un conservador* (2018), sugestivos títulos y con contenidos de primera calidad y documentados que le han valido cientos de miles de ejemplares vendidos.

sexo, las adopciones homoparentales, la eutanasia y la venta voluntaria de órganos (sabedora del conservadurismo de sus conciudadanos y para terminar con las discusiones al respecto). A ningún tema polémico le sacó la vuelta, expresando con excepcional claridad sus argumentos.

Millones de personas la escucharon en aquel momento y millones la siguen -y seguirán escuchando- hoy. No es común encontrar en política a personas -ya no digamos mujeres- con esta claridad de discurso.

Ella destaca porque tiene juventud, presencia, inteligencia, asertividad, claridad y... compromiso.

Enhorabuena porque lleva, a través de sus conferencias y de las redes, su mensaje al mundo.

En México

En el marco de la campaña presidencial de México el 2018, ella fue invitada por el PAN para advertir sobre el populismo del entonces candidato Andrés Manuel López Obrador, pero el desencanto en contra de los gobiernos previos del propio PAN y del mal regreso del PRI, hicieron imparable la irrupción de tejedor de sueños por sobre los candidatos de la continuidad de las realidades (que no dieron el ancho a favor de los millones de necesitados del país).

Candidata a la presidencia (sin registro) de su país, a los 34 años de edad, fue excluida de las boletas por no tener la edad mínima para ello, de 40 años conforme la Constitución. Sin amilanarse, igual presentó su plan de gobierno en que proponía la independencia de cada región para manejar el uso de los impuestos, reducir el número de ministerios, invertir más en seguridad y las consultas populares respecto de la legalización de las drogas, el aborto, la prostitución, la unión entre personas del mismo

RESUMEN DE SU PROPUESTA

Los derechos elementales de las personas se refieren a la vida, a la libertad y al respeto a las propiedades de cada quien, y los cuales no requieren de mayores recursos del estado, salvo su protección institucional. Pero luego vienen las exigencias de salud, de educación, de vivienda, de seguridad, etcétera, para lo cual se requiere de la aplicación del erario -y/o de crear las condiciones de crecimiento económico para satisfacerlas-.

Pero ni los gobiernos democráticos (ni la sociedad en general) se han comprometido en serio al respecto con los recursos correspondientes; y el germen de las autocracias nace del malestar de la población por esas carencias.

Los regímenes democráticos deben, entonces, cumplirle a los ciudadanos para evitar el oportunismo de los demagogos, so pena de que se empoderen los gobiernos autoritarios y dogmáticos creando un mal mayor al costo de satisfacer aquellas legítimas demandas.

El populismo se contrapone a la República (la cosa de todos), y su fortalecimiento es la vacuna en contra de aquel (hay que "inocularnos" contra los iluminados y sus falsas promesas): es mejor afrontar la realidad que vivir con ilusiones dosificadas: la única manera de mejorar es con el esfuerzo de las personas y con la legítima exigencia de respuestas al gobierno; pero no con las promesas y con las dádivas oficiales, que suelen pagarse muy caras más temprano que tarde.



A falta de argumentos para refutarla (muy propios de los populistas que optan por las descalificaciones en vez del debate), los críticos de Gloria señalan que, por su belleza física, "mejor" debería ser artista o modelo, a lo que ella contesta que tiene cosas mejores que hacer.



VER VIDEO:

Le proporcionamos la liga para que vea ahí el discurso de 15 minutos en el *Primer Parlamento de la Juventud*, con el cual Gloria Álvarez, desmontó las tesis de los autollamados redentores sociales en el mundo y fortaleció el concepto de la República como la auténtica fórmula de bienestar para la población.

¿Qué Cuentas Dará el Gobierno Sobre el Avance de las Mujeres?

*Sara Lovera

Una institución para coordinar, dirigir, generar programas y políticas para las mujeres, para la mitad de la población, no es una institución cualquiera. Sin embargo, para la actual administración del Instituto Nacional de las Mujeres, creado al final del año 2000, cuando logramos la primera alternancia política federal, no fue una ocurrencia, era resultado de una década de negociaciones, propuestas y solicitadas. Como esas que hacemos sistemáticamente las mujeres.

También fue resultado de un diálogo plural y con entendimiento. Temas que hoy están fuera del imaginario político de la 4T. Diálogo plural venido de muchos años, desde 1935 en que las mexicanas de entonces formaron el Frente Pro Derechos de la Mujer y luego en los cuarenta, la Alianza de Mujeres de México. No fue fácil y hoy no se entiende el hecho histórico de que las mujeres hemos estado juntas para proponer y avanzar, en la ciudadanía, en los derechos y en la participación política.

Lo que hoy me ocupa no es la historia. Esa está escrita y se puede consultar. Lo que me ocupa no son las palabras que se las lleva el viento y por más avanzado un discurso, ese no importa, lo que importa son los hechos.

El presidente Andrés Manuel López Obrador dijo, hace unos días, que nunca han recibido tanto las mujeres como en este gobierno. Casi me muero de risa. No es posible que yo, testigo de hechos durante 52 años, viva en el total engaño. Me acuerdo de cuando uno de los asesores de AMLO, en los años 70, se ocupó de armar lo que se llamó IMSS Coplamar, clínicas del Seguro Social en el campo, que darían especial atención a las mujeres en estado de reproducción -embarazo y parto-, muy importante, se salvaron muchas vidas. Hechos.

O bien, ¿qué cree la 4T, ¿que fue una vacilada el reconocimiento en 1995, de las desventajas y de la violencia de género contra las mujeres como un problema de Estado? Es verdad que hubo demagogia, palabras vacías -como hoy- pero, también ahí comenzó un largo camino de reconocimiento y conocimiento sobre la desigualdad. Los primeros diagnósticos de la violencia machistas, realizados por organizaciones de la Sociedad Civil, esa, la hoy proscrita por el régimen y también del gobierno. Ya en 1995 había acciones en la capital del país, como la Agencias de Delitos Sexuales, que permitieron atender y diagnosticar muchos asuntos. Sólo conozco bien un hecho que no quedó en la impunidad absoluta, como fue el caso de las 19 jóvenes del Sur, violadas por la escolta personal y familiar del conocido como Fiscal de Hierro, hoy defenestrado como abogado defensor de Emilio Lozoya, Javier Coello Trejo, escolta con 50 años de prisión.

La institución para hacer la política de género, se imaginó por Dolores Eduán desde los años cuarenta, en que entregó al entonces presidente Miguel Alemán, una propuesta para crear una Secretaría de la Mujer y sólo 50 años después, Ernesto Zedillo creó la Comisión Nacional de la Mujer. El Inmujeres fue una creación de la sociedad civil en alianza con las diputadas de todos los partidos políticos. Empezó a operar en 2001, con el gobierno de Vicente Fox, porque tuvo que cumplir con la Ley.

Durante los siguientes 18 años, el Inmujeres, con claroscuros, creó un mecanismo de coordinación y apoyo a las entidades de la República para hacer posible difundir y generar políticas diversas a favor de las mujeres; se hizo un programa nacional desde el comienzo, con poco dinero entonces, los recursos fueron creciendo lentamente. Mucho de ese crecimiento fue gracias a que también crecían las bancadas de mujeres "aliadas" al feminismo y otras claramente comprometidas en el Congreso. Larga sería la lista de nombres de mujeres comprometidas, creadoras de las leyes actuales, hoy, desgraciadamente desconocidas por la administración. Un ejemplo concreto es el hecho de que el Presidente ha podido decir el nombre completo del Inmujeres una sola vez y en lugar de nombrar correctamente el nombre de su actual presidenta, sólo le dice "Nadine".

Por ello, es necesario decir con todas sus letras que la disminución de recursos a Inmujeres, ya castigado desde el comienzo de este gobierno, que llaman ajustes presupuestales y que fueron aprobados por la Junta de Gobierno de ese mismo instituto el 15 de julio pasado, está al margen de la Ley.

Según el grupo, cada vez más grande, Nosotras Tenemos Otros Datos, integrado por mujeres de todo el país y, algunas de ellas, ex funcionaras o ex diputadas a quienes debemos nuestro andamiaje jurídico-legal, ese grupo como digo, señala sin ambages que la Junta de Gobierno de Inmujeres, incluidas las que forman los consejos ciudadanos, no

tienen facultad para decidir el presupuesto, ese lo decide la Cámara de Diputados y Diputadas.

Nosotras Tenemos Otros Datos, explica, que no sólo son los recursos, recortados arbitrariamente, sino que la reserva que hizo la Secretaría de Hacienda los días 1 y 8 de abril, respectivamente -es decir, mucho antes de la publicación del Decreto de Austeridad-, de 460.2 millones de pesos, correspondientes al Capítulo 4000, "Transferencias, Asignaciones, Subsidios y Otras ayudas" -de los cuales dependen los programas de institutos estatales y municipales- y de 3.3 millones de pesos, correspondientes al capítulo 3000 por concepto de pasajes aéreos.

Se ha cortado a los municipios otros millones de pesos, afectando a más de 300. Y encima también se han cortado los recursos a cuestiones básicas de la política de género, como lo son los recursos para programas de capacitación, diagnóstico y seguimiento de las Alertas de Violencia de Género.

Se trata de los recursos correspondientes al Anexo 13, -ganado a pulso durante varias legislaturas- del que forma parte el presupuesto del Inmujeres, fue aprobado por la Cámara de Diputados y Diputadas, por lo que toda propuesta de modificación debe ser aprobada por la misma y no por la Junta de Gobierno de la institución. Es, por ello, una flagrante violación a la ley. Nadie responde, no obstante, una demanda dirigida a Diputadas federales.

La red nacional Nosotras Tenemos Otros Datos escribieron: "hacemos un llamado a fin de que, en ejercicio de sus facultades, actúen con la celeridad que la gravedad del caso demanda, y convoquen a las Diputadas integrantes del Grupo Plural de Igualdad Sustantiva y de la Comisión de Igualdad de Género para que, en un esfuerzo conjunto, exijan a la Secretaría de Hacienda acatar lo establecido en la norma", hasta ahora sólo un pronunciamiento, ofrecieron pedir que comparezca el Secretario de Hacienda y muchas palabras. No sabemos de avance real en estas gestiones. Mientras, ya no tenemos dinero.

Se exigió igualmente que se liberen los recursos correspondientes a los Capítulos 3000 y 4000, y se deje sin efecto el recorte aprobado por la Junta de Gobierno del Inmujeres y que, cualquiera que sea su propuesta de modificación del presupuesto, la presente al Poder Legislativo.

Lo más grave es que estamos en la mira. No sólo de un órgano internacional, sino de los firmantes del Tratado de Libre Comercio. Parece que el desatinado acuerdo será la primera violación al acuerdo comercial con Estados Unidos y Canadá.

Las mujeres de la Red nos recuerdan que México debe rendir su informe intermedio al Comité de la Convención para la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW) este mes de julio, o sea ya. Me pregunto qué dirán ¡seguro mentiras!

Ese órgano en sus recomendaciones recientes y bien conocidas por la presidenta de Inmujeres, fue enfático en recomendar "adoptar medidas urgentes para prevenir las muertes violentas, los homicidios y las desapariciones forzadas de mujeres, incluso abordando las causas profundas de dicha violencia, incluida la violencia armada, la delincuencia organizada, el tráfico de drogas, los estereotipos discriminatorios, la pobreza y la marginación". Ello demanda del fortalecimiento de la política y el presupuesto.

Por otro lado, en el marco de esta contingencia sanitaria, funcionarias y funcionarios del Gobierno Federal han participado en foros internacionales de alto nivel, presumiendo representar un gobierno garante de los derechos humanos de las mujeres. Promueven que la de México es una "política exterior feminista", sostiene la Red, para solicitar incluso recursos económicos a la cooperación internacional que subsanen los recortes presupuestales de su propio gobierno. Esto al referirse a la Secretaría de Gobernación, quien dijo que, para enfrentar la violencia contra las mujeres, buscaría recursos de la cooperación internacional. ¡Qué vergüenza!

La carta exigiendo que asuman su responsabilidad las legisladoras concluye: Las mujeres de este país nos preguntamos ¿qué cuentas entregará la actual administración a las mujeres y niñas?, pero también a esos organismos internacionales de derechos humanos y gobiernos de otros países, cuándo lejos de fortalecerla, está desmantelando la política de igualdad y derechos humanos de las mujeres. Veremos.

En la opinión de: Sara Lovera

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales
Todos los colores del quehacer público



Es previsible el futuro voto en contra del populismo en México y en los E.U por sus promesas incumplidas y sus entelequias; pero la pregunta es si, entonces, los ciudadanos perdonarán, por ejemplo en México tan rápido al PRI y al PAN cuyo fracaso en las realidades los hicieron votar por el regreso de las promesas. En la foto durante la visita de AMLO a Trump en que se intercambiaron bates de beisbol, el deporte cumbre en ese país.

A caso no sea necesario esperar hasta las elecciones de medio sexenio en México -el próximo 6 de Junio del año 2021 que ya se nos viene encima- para saber la suerte que correrá en el futuro el gobierno del presidente López Obrador en materia electoral, sino antes: en Noviembre próximo, dentro de solo tres meses, cuando se vote -o no- la reelección de Tump en los Estados Unidos.

Como es sabido, AMLO le apostó con su visita del 8 de Julio a Washington (dedicándole, además, su primer viaje al extranjero), al triunfo de Trump como antecedente del suyo propio en las elecciones intermedias. Si el neoyorkino logra repetir por cuatro años más en la Casa Blanca remolcará en el ánimo de millones de mexicanos a favor de López Obrador... pero, de ganar la contienda el demócrata Joe Biden (quien va a "caballo" en las encuestas rumbo a Noviembre) nada bueno se le augura al tabasqueño para el resto de su sexenio ya que AMLO no tuvo siquiera la cortesía de enviarle un saludo el 8 de Julio a Biden para no herir en lo absoluto el idilio con Trump con una cosa de esas: el favor era de ida y vuelta: tú, AMLO, me ayudas ahora con el voto latino con el espaldarazo de tu visita incondicional, y cuenta conmigo en los sucesivos cuatro años.

La apuesta es arriesgada, pero propia de López Obrador que incluso suele doblar a la hora de los retos: pareciera que entre más se le prevenía y criticaba con esa visita que solo representaba un riesgo, más se empeñaba en realizarla. De AMLO dicen sus allegados que gusta de ir por todo o por nada (y de perder volver a intentarlo una y otra vez).

Desde luego que es falso que la "vida" de AMLO termine tanto si gana Biden como si su partido, MORENA pierde -como está previsto- la mayoría en el Congreso en las elecciones de Junio próximo, pero sin duda será un duro golpe para la continuidad de la 4T. Ya en otras ocasiones presidentes mexicanos se han "equivocado" apostándole al candidato gringo que resulta vencido,

La suerte de AMLO podría echarse en Noviembre próximo

y luego se liman las asperezas con el entrante. Recordemos que los E.U. necesitan tanto del patio trasero que les significa México... como México del comercio con ese país con el que estamos unidos no solo geográficamente, sino con el cordón umbilical de las remesas de los migrantes, que desde hace años se convirtieron -y hoy con mayor razón- en la principal fuente de divisas.

Por lo demás, desde 1997 en que el PRI perdió la mayoría absoluta en el Congreso, todos los presidentes posteriores han cargado con una legislatura dividida después de su tercer año: todos. Y al parecer así ocurrirá con el sexenio de AMLO y -como aquellos- ya encontrará la fórmula para lograr alianzas (como, de hecho ha sucedido desde el 2018 para acá en que ha necesitado algunos votos de la oposición para pasar en el Senado las reformas constitucionales que requiere la 4T).

Otra fecha que se ha vuelto importante, así se considere más mediática que real, es también el próximo Noviembre, aunque por otra razón a la coincidente elección presidencial en los E.U. ese mes: el *Frente Nacional Anti-AMLO*, cuyas exitosas caravanas levantaron más que escozor en el Palacio Nacional y que le ha dado ese mes, Noviembre, como límite para que el presidente renuncie a su cargo por el caos (sanitario, económico, de seguridad, y social en que tiene sumido al país: ahí están los datos duros al respecto del propio INEGI, la Coneval, el FMI, la OCDE, la CEPAL y la etcétera que prevén mayor pobreza, desigualdad y violencia en México para los próximos años); y otra expectativa es, desde luego, la consulta popular sobre la Revocación del Mandato presidencial de marzo del 2022. Y, ni se diga, la sucesión del *Poder Ejecutivo* del 2024 en que los mexicanos decidirán si van por más de lo mismo con AMLO o si dan el cambiazco.

Y esto último es lo más expectante: ¿qué harán los ciudadanos ante las urnas del 2024 si el desencanto con AMLO continúa a los pasos agigantados que lleva?; ¿acaso el pueblo perdonará al PRI y al PAN, pese haber sido los causantes del triunfo del populismo en las urnas? (que al grito del 2018, 30 millones de mexicanos votaron para que volvieran las dulces promesas ante el fracaso de las rudas realidades).

En su *bestseller* sobre cómo vivir a plenitud, el cineasta David Brown (*El Golpe, Tiburón, Cocoon*), se refiere a la cinta *Atracción Fatal*, donde una persona engaña a su pareja, apasionado por otra pero que, al poco tiempo, resulta estar chiflada y hacerle la vida imposible, al grado de querer regresar y arrojarse a los brazos de su pareja anterior. Bueno, pues eso puede ser -y al parecer esperan pacientemente los hoy partidos de oposición- que suceda el 2024... o antes, de ser posible.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Responsabilidad y Ciudadanía



Para toda democracia es un reto cotidiano romper grandes cotos de poder y en esta contienda del 2021 la pregunta es... ¿se logrará?

***Ma. Elena Carrera Lugo**

Mientras que no asumamos con total compromiso que la democracia la construimos entre todas y todos, y ello requiere dejar el confort de sólo hacer lo que nos procura un bienestar individual, simple y sencillamente no avanzaremos.

“Mi ideal político es el democrático. Todo mundo debe ser respetado como persona y nadie debe ser divinizado”: Albert Einstein

Se acerca, es más ya está aquí presente en casi en cada acción que realizan las y los que se proponen contender para cualquier cargo electoral, las elecciones intermedias del 2021 conocida ya como la elección más grande de la historia moderna de México y las más trascendente ya que se renovarán 13 gubernaturas, 27 congresos locales y 28 elecciones elecciones de ayuntamientos lo que se pone en juego alrededor de 3 mil 200 cargos a elección popular.

En breve el *Instituto Nacional Electoral* dará el banderazo de salida a dicha contienda en un entorno muy complejo por los estragos de la contingencia sanitaria, pero también por el recrudecimiento de la violencia en nuestro país.

De facto las y los ciudadanos mientras nos dedicamos a tratar de vislumbrar nuestro futuro, no estamos analizando esa avalancha de dinero que se gastarán los partidos políticos para posicionar a sus candidatas y candidatos, lo cual es lamentable ya que hoy como nunca se requiere que estemos pendientes de los intereses que están en juego y por supuesto entender que, en ese marco, la delincuencia organizada también pone y quita de acuerdo a sus propios intereses.

Por ello es muy importante precisar que es responsabilidad ciudadana dar seguimiento a todo acontecer con este proceso que estará lleno de escollos, y una de las maneras en las que podemos poner nuestro grano de arena es justamente enterándonos quiénes son esas personas que quieren “representarnos” no cabe duda de que hay personas con alta calidad ética y verdadero sentido de compromiso con sus electores, pero la mayoría desafortunadamente.

Un principio de toda democracia son los necesarios contrapesos, durante largos 70 años las y los mexicanos sobre todo a partir de la ruptura que se gestó con el movimiento estudiantil y popular del 68, pasando por la organización urbana que provocó los sismos del 85 y un sin número de otros tantos movimientos emblemáticos que dieron origen a la gran *Reforma Política* de 1977 cuyo propósito era dar juego a una diversidad de visiones y por supuesto opciones de país, se ha ido desdibujando poco a poco sobre todo con el arribo de una fuerza electoral que prácticamente controla el *Congreso de la Unión*. Sí, nos estamos refiriendo a la fuerza del *Movimiento de Regeneración Nacional* (MORENA).

Para toda democracia es un reto cotidiano romper grandes cotos de poder y en esta contienda del 2021 la pregunta es, ¿hasta dónde las juventudes particularmente las mujeres, estarán dispuestas a votar en medio de tanta incertidumbre, en un país prácticamente en duelo?.

Estamos frente a la madre de todas las batallas, así que por favor pongámonos a trabajar desde la ciudadanía para cuidar este proceso que como argumentamos, ya está aquí.



***Ma. Elena Carrera.** Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C. e integrante del Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

EL COVID-19 NO RESPETA LOS SEMÁFOROS

El gobierno debería de comisionar a alguien para que infraccione a los SARS-COV-2, porque mientras el rock star Dr. López Gatell, la jefa de la CDMX, Claudia Sheinbaum y otros gobernadores del país cambian los colores de las luces de los semáforos sanitarios, el Covid-19 se los pasa a todos en rojo.

EL VIEJITO TERCO

La prima de la hermana de una tía vecina, dice que tiene una comadre que se queja porque, dice, que su marido es igualito que AMLO. -¿Por mañanaero?, le preguntó-, No, le contestó, por terco y aferrado.

SALE JUNTO CON PEGADO

Un derechohabiente, muy adulto, del IMSS, nos informa que el subsidio que le da el gobierno apenas compensa la falta de medicinas que, de tiempo acá, no tiene en existencia el Seguro y que entonces tiene que comprar.
"Cada mes", nos dice, voy por las recetas, pero la farmacia no me las surte porque "no hay, no hay", y el subsidio que es cada dos meses apenas me alcanza para comprarlas.

CARAS VEMOS... CORRUPTOS NO SABEMOS

Al igual que los capos del crimen, los funcionarios corruptos lucen como ejemplares ciudadanos, amorosos esposos y padres de familia que llevan a sus hijos a la escuela, hablan y lucen impecables y demás.

¿Ha visto Usted, por ejemplo, a Emilio Lozoya, a los exgobernadores Duarte, a García Luna y demás delincuentes de cuello blanco cuando estaban en el poder y que era imposible diferenciarlos de la gente decente?. ¿Cuánta falsedad ante sus propias familias!.

ETNIAS DEL MUNDO, UNÍOS

Los Yaquis deberían de pedirles consejos a los indígenas vecinos de Arizona para saber cómo le hacen para vivir bien...y ellos tan mal: Arizona cuenta con más de 14 etnias que suman 280 mil individuos y tienen empresas, fraccionamientos, casinos, minas (y millonarios subsidios del gobierno).

En cambio en Sonora...

MAQUÍLLENLOS, POR FAVOR

Artistas, periodistas, invitados y demás a programas de la TV, que antes del Covid acudían personalmente a las transmisiones y eran maquillados para salir al aire con un mejor aspecto, hoy los vemos en videollamadas desde sus casas tal cual son, y las decepciones de sus seguidores no se han hecho esperar.

QUE AMLO VIVA EN EL PRESENTE

Como es sabido, el presidente López Obrador no quiere saber nada del pasado, y en relación con el futuro nos tiene bien "cuenteados". ¿Sería mucho pedirle que, siquiera de vez en cuando, se asomara a la realidad del presente?.

PEÑA NIETO NO PISARÁ LA CÁRCEL

Para protegerse en caso de que algo salga mal después, desde la época de Maquiavelo, se estiló que los gobernantes no sepan nada de aquello que los pueda comprometer. El subalterno de más confianza le dice al presidente: "Señor, no le conviene saber cómo lo haremos" (tal o cual cosa). Y, así, el hombre más informado del país, a la hora buena, no sabe realmente nada. Ese es el truco.



Ante la Incertidumbre



La adversidad es algo para lo cual, las personas, generalmente no estamos preparadas; las pérdidas no solo duelen sino que tienden a generar cambios de pensamiento y por lo tanto de comportamiento. ¿Cómo estamos reaccionando ante ella?

biología y genética con nuestras experiencias de vida, particularmente lo aprendido en nuestras relaciones más cercanas que pueden tener un impacto positivo o negativo.

Puede suceder que lo negativo lo capitalizamos a favor haciendo consciente, que no debemos de repetir esas prácticas que a nosotros nos afectaron, es decir el sufrimiento propio, puede fortalecer la respuesta que tengamos ante la adversidad o puede suceder lo contrario: que no superemos el sufrimiento que otros nos causaron y por lo contrario lo descargamos en emociones negativas y comportamientos en nuestra contra y en perjuicio de los demás

Cómo construir la resiliencia?

Los expertos recomiendan lo siguiente:

Valora las cosas positivas que tienes e identifica tus capacidades y habilidades

Acepta ayuda y apoyo de personas que te quieren y escuchan,

Ayuda a otros que le necesitan

Evita ver las crisis como obstáculos insuperables, puedes cambiar la manera como interpretas y reacciona ante ellas.

Reconoce las circunstancias que no puedes cambiar y enfócate en las circunstancias que si puedes modificar

Haz algo regularmente que te permita avanzar hacia tus metas, aunque te parezca que es un logro pequeño.

En situaciones adversas, actúa de la mejor manera que puedas. No ignores los problemas y las tensiones, y no te pongas a esperar a que se arreglen solas

Aun cuando te enfrentes a eventos muy dolorosos, trata de considerar la situación que te causa tensión y mantén una mirada de largo plazo.

Ocúpate y desarrolla actividades que te relajen y diviertan.

Si no puedes tú solo recuperarte... solicita ayuda. Te recomendamos el servicio gratuito del *Centro de Atención Telefónica de Intervención en Crisis de la Universidad de Sonora*, en el teléfono 66 24 54 84 84 servicio disponible de 8 am a 8 pm.

¡¡¡¡La paz comienza en nosotros!!!!



*Amelia Iruretagoyena Quiroz. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Especialista en Procesos de Dialogo y Mediación de Conflictos. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx.

Ciclo Escolar 2020-2021

*Alba Frock

Nunca habíamos vivido una Pandemia que afectara tan gravemente un ciclo escolar en todos los niveles educativos y en todas las zonas de la república mexicana, sin importar la situación socioeconómica de cada hogar, de tal suerte que ha sido muy diferente la forma como han vivido y se han involucrado las madres y padres de familia y hasta las y los abuelos, de las regiones más acomodadas hasta las que menos tienen, en ayudar a los alumnos a sacar adelante el ciclo de este año.

Hubo madres y padres de familia que tuvieron el tiempo, los recursos y la tecnología adecuada para ayudar a sus hijos, pero hubo otros que no corrieron con esta suerte y fueron los niños y los jóvenes que sufrieron las consecuencias. Nos referimos a todo aquello que implica el capital cultural y económico para salir adelante durante la emergencia sanitaria.

Situaciones muy disímolas, fueron las que se vivieron debido precisamente a que unos niños en educación elemental terminaron el ciclo escolar de manera accidentada debido a la ausencia de medios de comunicación básicos como un teléfono celular o una computadora, --herramientas hoy indispensables en el proceso enseñanza aprendizaje--. Por ello, se realizará al inicio del próximo ciclo un curso remedial para detectar las muy posibles bajas en aprovechamiento escolar, el cumplimiento de los contenidos y precisamente el aprendizaje logrado de los educandos.

Es necesario también detectar la deserción escolar, ya que debido a la afectación económica, muchos de los niños de primaria y secundaria han tenido que colaborar en actividades remunerativas para poder las familias sobrevivir esta catástrofe sanitaria, de tal manera que hoy encontramos más niños y adolescentes enrolados, en el mejor de los casos, con una actividad laboral que antes no realizaban por estar enfocados en sus estudios.

En *Educación Básica* se realizará al inicio del ciclo escolar (que ya empieza en este mes de agosto), un curso remedial para hacer un diagnóstico y luego una nivelación de manera personalizada, durante las primeras tres semanas, que permita evaluar la situación del aprovechamiento de los niños tanto de preescolar, primaria, como de secundaria.

La Pandemia del Covid-19 definitivamente modificó la ruta establecida de cada ciclo escolar, y también los objetivos, ya que mientras en una situación normal se persigue el aprovechamiento de los alumnos, ahora se le dio prioridad a la seguridad y a la salud, por sobre el aprendizaje. Es por ello, que se espera que el semáforo epidemiológico deberá estar en verde, antes del regreso presencial de los alumnos.

En cuanto a los maestros, se espera que trabajen con libros de texto nuevos y se incluirá una materia también nueva llamada "*Vida saludable*", la cual tocará temas sobre higiene, limpieza, nutrición, y actividad física, para que a temprana edad se atiendan los problemas de sobrepeso y obesidad, puesto que se ha expuesto por autoridades educativas que el 30% de los niños de cuatro a once años padecen obesidad.



Situaciones muy disímolas, fueron las que se vivieron el ciclo educativo pasado debido a que unos niños en educación elemental terminaron el ciclo escolar de manera accidentada debido a la ausencia de medios de comunicación básicos como un teléfono celular o una computadora. Hoy, se hará lo posible por corregir esta situación, en bien de los estudiantes.

Otro agregado a los contenidos será también nociones sobre ética y civismo para enfatizar los valores de libertad, respeto, justicia y honestidad desde preescolar hasta la secundaria.

Como siempre, los maestros mexicanos han tenido que realizar sus propios procesos de aprendizaje al incursionar en las nuevas tecnologías y hacer uso de ellas en su capacitación y camino por los nuevos derroteros que la pandemia nos obliga. Así que tendrán que alternar la enseñanza de manera presencial con el uso de tecnología para que sea el inicio del ciclo sea de manera semipresencial.

Un reto es seguir capacitándose junto con las madres y padres de familia y continuar en la comunicación constante, ya que sin ello no será posible la nivelación ni el avance en este nuevo ciclo escolar, que presenta un distinto panorama y camino a seguir.



*Alba Frock. Lic. en Letras y Lic. en Derecho por la Universidad de Sonora. Especialidad en Derecho y Psicología de Familia. UNISON. Maestría en Metodología Científica por el IPN. Maestría y Doctorado en Pedagogía. UNAM. Doctorante en Administración Pública de ISAP. Integrante de CPCV Democracia Participativa y CPCV Mujeres Unidas Morena. Correo:alba.frock@hotmail.com.

La Reunión de AMLO con los Yaquis

*Francisco Casanova

Si el Presidente AMLO viene a Sonora a resolver definitivamente el problema de los Yaquis y no lo hace... haga de cuenta que no vino. Parafrasear al querido locutor y publicista hermosillense, el tocayo Pancho Dávila Bernal, (+), es un buen motivo para destacar que en política las cosas se tienen que hacer bien y a la primera. Lo demás es simulación.

El caso de los Yaquis en el sur de Sonora es un problema muy complejo, porque reúne intereses de todo tipo, entre ellos el abuso político y económico que va ligado al de la injusticia. De hecho es un "problemón" que el gobierno ha permitido desde siempre. Y así como ha crecido, así se ha enredado, con corrupción y todo. ¿Cómo es posible, por ejemplo, que los yaquis no tengan agua potable en sus comunidades, donde habitan 25 mil personas, entre hombres, mujeres y niños?.

En estos días el presidente Andrés Manuel López Obrador anunció en su conferencia "mañanera", difundida desde palacio nacional, que vendría a Sonora por novena ocasión a dialogar personalmente con los Yaquis el próximo jueves 6 de agosto. Seguramente estará presente ahí también la gobernadora del estado, Claudia Pavlovich Arellano. Y no es para menos. Hace unos días levantaron un bloqueo en la carretera Internacional, de esos que acostumbran, causando pérdidas económicas a los empresarios sumamente altas. En solo 15 días se rebasó la cantidad de 150 millones de pesos.

¿Porqué protestan cada vez más los diversos grupos de activistas de esta etnia de Sonora?. Y la respuesta llega sola: Porque a pesar de contar con una de las tierras más ricas de la entidad, que les otorgó por Decreto el presidente Lázaro Cárdenas, viven en una pobreza extrema que, en lugar de aminorar, se acentúa cada vez más. Otros aseguran que, en su pobreza, son fácilmente manipulados por grupos de interés político.

Como se ve, la respuesta se justifica, a pesar de la mala fama que han ido recogiendo los yaquis al paso del tiempo. Primero porque se les atribuye que son flojos y borrachos, y ahora se le agrega que son mantenidos. Y esta mala fama se ha ido incrementando desde que realizan sus bloqueos locos, con los que impiden el paso a cientos de transportistas cargados con materiales diversos, sobre todo alimentos, y el traslado de automovilistas a varias ciudades del noroeste de México y de los Estados Unidos. En estos días, ciertamente, se animaron a cerrar el paso del ferrocarril, aumentando sus medidas de presión; pero también el rechazo hacia ellos de parte de la comunidad.

El caso es que en esta ocasión el bloqueo de los yaquis se levantó relativamente pronto debido a que la comisión negociadora enviada por el gobierno federal, en la que participaron funcionarios del gobierno estatal, supieron llegar a acuerdos para recibir en estos días al Presidente en una reunión cuyo objetivo es la búsqueda de *Soluciones con Justicia y Compromisos*.

El problema de los yaquis es ancestral. No solo sufrieron abusos del gobierno de Porfirio Díaz, con una masacre de 15 mil de ellos, sino que al paso del tiempo el maltrato se hizo costumbre. Y a pesar de que en la época de Lázaro Cárdenas se les trató



Los yaquis requieren apoyos urgentes. Se esperan resultados positivos de parte del presidente Andrés Manuel López Obrador quien los visitará el próximo 6 de agosto, según anunció en su conferencia "mañanera".

como seres humanos y se les dotó de grandes extensiones de ricas tierras, en los gobiernos siguientes en lugar de apoyarlos para producir más y con ello establecer un plan de desarrollo de sus comunidades, prácticamente se les abandonó y obligó a rentar sus productivos predios a agricultores privados de ciudad Obregón y Navojoa. Todavía antes de esa práctica ociosa, se la pasaron endeudados con el Banrural y el Banjidal.

Desde los años 70,s del siglo pasado tuvimos la oportunidad de conocer las comunidades yaquis y la verdad a estas alturas su situación ha ido para atrás. A pesar de que hemos conocido a personas muy valiosas entre ellos, mujeres y hombres -muy preparadas, con doctorados, inclusive- la mayoría de ellos viven en la pobreza, sufriendo enfermedades crónicas, mala alimentación, alcoholismo y drogadicción, y las consecuencias de una pésima organización para el trabajo. Y para acabarla, últimamente azotados duramente por el Covid 19.

Por eso y muchas cosas más los yaquis requieren en este momento de todo un plan de trabajo y atención agrícola y urbana, sanitaria y educativa que los saque gradualmente de ese nivel de sub desarrollo que daña no solamente a ellos, sino a toda la región; al impedir con su ostensible abandono mejores niveles de progreso para sus familias. Pero sobre todo para su niñez y juventud que vive actualmente estancada.

Es una ardua tarea que requiere, evidentemente, de un proyecto de desarrollo integral que vea hacia el futuro, al que el Presidente López Obrador viene a comprometerse con los 8 gobernadores Yaquis, con la gobernadora Pavlovich y todos los involucrados, entre los que destacan los agricultores privados que de una u otra forma están estrechamente ligados al presente y futuro de esta etnia emblemática de Sonora que le urge empezar a resolver sus necesidades más elementales.

Seguirán las cosas igual? No lo creemos. Pero esperemos esta reunión del Presidente con los Yaquis, en el pueblo de Vicam.

Seguramente Dávila Bernal diría: "Haga de cuenta que sí vino". Y los yaquis puedan tomar de nueva cuenta su destino.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C. Correo: casanovafco@hotmail.com

Cuando esto pase...



“Cuando esto pase” la humanidad, sin duda, necesitará estrategias de resiliencia que permitan una verdadera integración a una nueva realidad donde muchas personas ya no estarán, donde quienes hayan vivido de cerca la muerte, puedan reintegrarse de manera positiva.

Ha llamado la atención el manejo de varios países dirigidos por mujeres que han presentado una mínima cantidad de fallecidos por casos de Coronavirus, a pesar de la propagación del mal entre sus vecinos países.

La presidenta de Taiwán, fue una de las primeras y más rápidas para intervenir, en enero, al primer indicio de esta nueva enfermedad. La Presidenta Tsai In-Wen presentó 124 medidas para frenar su propagación sin tener que imponer las cuarentenas que se volvieron comunes en el resto del mundo.

***Dulce Ma. Esquer**
 Lo hemos escuchado ininidad de veces en los últimos cuatros meses: “cuando esto pase”, porque es un anhelo generalizado alrededor del mundo, poner fin a un suceso que ha transformado por completo la dinámica de vida de miles de millones de personas.

Quando esta Pandemia acabe, sin duda nada será igual, pues tendremos que enfrentar que un enorme espacio del tiempo se consumió entre paredes, en medio de la privación de libertades, del libre tránsito, donde al menos 100,000 comercios no volverán abrir, y miles de personas no volverán a casa.

En este 2020, por meses la sociedad en su conjunto ha transitado de una crisis meramente sanitaria a una crisis que ha invadido todos los ámbitos de la vida pública y privada.

Las cifras han aumentado a tal velocidad que en términos de opinión pública, se ha naturalizado el conteo de muertes, como parte de un proceso inevitable: 671 mil decesos a nivel mundial.

Después de más de cuatros meses de la estrategia más importante de nuestro país, el “quédate en casa”, los contagios y los decesos siguen a la alza. Los cambios de hábitos no han permeado, la suma de la voluntad social no ha sido suficiente. No se ha asimilado que el cuerpo humano es el mayor transportador del virus, y que a través del descuido y la irresponsabilidad se sigue exponiendo, esparciendo, y con ello promoviendo la muerte, incluso, de las personas amadas.

Lo cierto es que el mundo entero ha colapsado ante una amenaza totalmente desconocida, la cual se ha tenido que ir reconociendo para prevenirla, atenderla y encontrar estrategias certeras para erradicarla, mientras ataca ferozmente.

La *Organización Mundial de Salud*, la OMS, ha divulgado que el “COVID19 se transmite principalmente a través de las gotículas generadas cuando una persona infectada tose, estornuda o respira. Estas gotas son demasiado pesadas para permanecer suspendidas en el aire y caen rápidamente sobre el suelo o las superficies, por lo que los medios de contagio se dan al inhalar el virus si se está cerca de una persona infectada o si, tras tocar una superficie contaminada, se toca los ojos, la nariz o la boca”.

Las reacciones de las diferentes naciones ha sido distinta; en algunos países se han adoptado estrategias eficaces para la reincorporación de la vida pública, y han logrado disminuir en tiempo record los contagios masivos del virus.

Por otro lado, la Primera Ministra Jacinda Ardern aplicó la cuarentena desde temprano en Nueva Zelanda e impuso el autoaislamiento a los que ingresaban a su país con notable anticipación, cuando recién había 6 casos. Poco después prohibió por completo la entrada de extranjeros. Esa claridad y esa firmeza están salvando a Nueva Zelanda que a la fecha lleva 22 fallecidos.

En México tras 70 días de haber implementado la “*Jornada Nacional de Sana Distancia*”, el primero de junio se dio paso a “la nueva realidad” como estrategia nacional de des confinamiento escalonado para iniciar la reactivación económica en el país. De 10,167 fallecimientos, México ha cuadruplicado las cifras (muertes) en dos meses, aumentando a más de 46 mil personas que han perdido la batalla.

La historia está escrita, y en todos los tiempos las personas han estado expuesto a una serie de eventos desafortunados, guerras, desastres naturales, pandemias, que han puesto en alto riesgo su salud e integridad física y psíquica, incluso las pérdidas de familias enteras. De acuerdo con la terminología científica actual, ese tipo de sucesos pueden traer como consecuencia estrés postraumático a las personas que lo viven de manera directa o indirecta. (Vallejo Samudio, Terranova Zapata 2009).

Seguimos aprendiendo cómo sobre llevar y sobrevivir a este episodio inesperado y doloroso en la tierra que hoy respira agitada y a gran velocidad.

“Cuando esto pase” la humanidad, sin duda, necesitará estrategias de resiliencia que permitan una verdadera integración a una nueva realidad donde muchas personas ya no estarán, donde quienes hayan vivido de cerca la muerte, puedan reintegrarse de manera positiva.

Afuera, nada será igual pues son miles de personas las que ya no estarán, en gran medida, a causa de las decisiones tomadas a nivel autoridad y a nivel personal. Somos la suma de los éxitos y los fracasos de nuestra sociedad y nación.



***Dulce María Esquer Vizcarra**. Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com

Nueva Reforma Pensionaria

¿Del contrato jurídico-laboral, al contrato ético emocional?



Durante la presentación de la iniciativa, acompañando al presidente: el *Secretario de Hacienda*, Arturo Herrera (derecha); los dirigentes del CCE, Carlos Salazar, y de la CTM, Carlos Aceves del Olmo, así como los presidentes de las juntas de *Coordinación Política del Senado y de San Lázaro*, Ricardo Monreal y Mario Delgado.

(Foto Presidencia)

*Lic. Olga Armida Grijalva Otero

En días pasados y en las acostumbradas mañaneras, el Presidente de la República dio a conocer la propuesta de la *Nueva Reforma Pensionaria*.

Esta propuesta se da con la intervención de los personajes involucrados en la materia como el Sr. Carlos Salazar Lomelí representante del *Consejo Coordinador Empresarial* (CCE) Don Carlos Aceves del Olmo líder de la *Confederación Mexicana de Trabajadores* (CTM), así como los líderes de las cámaras legislativas: el Senado Ricardo Monreal y el Diputado Mario Delgado.

Con el reconocimiento previo del Presidente al señor Salazar Lomelí, quien expresó la valiosa intervención del líder empresarial para el logro de los acuerdos, toma la palabra el mencionado Salazar Lomelí diciendo que los empresarios con dimensión social, están demostrando el interés por mejorar la condición social de los trabajadores.

Mencionó también que trabajando unidos y en colaboración se encuentran las soluciones a problemas añejos, y que hacerlo en medio de la crisis económica y de salud, adquiere mayor trascendencia.

Por su parte, el líder obrero el Sr. Aceves del Olmo inició diciendo que el problema de las pensiones es añejo, una de las luchas de los trabajadores es precisamente lograr una pensión digna. En la actualidad solo alcanza el 30% de lo que ganaban en el último sueldo.

Planteó también que los trabajadores hicieron una propuesta muy ambiciosa, pero que también estaban conscientes de que el país no podría cumplir. Expresó que la representación tripartita, gobierno-empresarios-trabajadores, es histórica

Juntos gobierno, con el equipo de la *Seria de Hacienda*, empresario, trabajadores en conjunto trabajaron para encontrar el equilibrio entre lo deseable y lo posible, estando conscientes todas las partes involucradas, de que no es lo suficiente, pero es lo que se puede hacer.

También expresó el líder obrero, que después de años se llega a un arreglo sin que por ello termine la lucha. Está consiente que la relación entre obreros y patrones no es fácil, sentenció, pero... no imposible.

Palabras más, palabras menos fue lo que expresaron las partes involucradas. Tocó el turno al Diputado Mario Delgado, comprometiéndose a corregir una de las mayores injusticias del neoliberalismo, donde el esquema era dejar al trabajador a merced de las fuerzas del mercado. Mencionó que era un sistema de pensiones que no generaba pensionados, así como la necesidad de bajar de una economía neoliberal a una economía moral.

Por su parte el Senador Ricardo Monreal, expresó el compromiso de 83 millonarios que viven en nueve países y que han expresado al G 20 (grupo de los veinte países más ricos) la necesidad de aumentar la tasa impositiva, un cambio en el orden mundial con una política de progresividad fiscal, no tratándose de un acto de caridad sino de responsabilidad social.

El compromiso tanto de diputados como de senadores será crear el marco legal de los acuerdos mencionados entre algunos de ellos: el gobierno no estatizará los fondos; los trabajadores que son los más lastimados no aportarán nada; aumentarán los recursos que fortalecen al fondo; se reduce la cotización de semanas; con solo 750 semanas se garantiza la pensión; los patrones aumentaran las aportaciones; disminución de las ganancias de las Afores.

Hasta aquí lo expresado en la mañanera, lo que nos llevó a reflexionar sobre algunos aspectos:

Con este acuerdo logrado entre gobierno, obreros y patrones ¿estaremos en la posibilidad de decir que la política, como elemento de intermediación ciudadana para la solución de los problemas sociales ha recuperado la capacidad de jugar ese papel y el liderazgo tanto obrero como patronal se ve fortalecido y con ello se amortigua la entropía social?

¿El Nuevo Orden Mundial propuesto al G-20 se tratará de un debate sobre los conceptos de distribución de la riqueza?
O ¿Se tratará de la adecuación de un modelo económico y responsabilidad social?

Con la sacudida económica, emocional y de salud que nos dio la Pandemia ¿estaremos en la necesidad de llegar al contrato ético emocional, que va mas allá del contrato jurídico-laboral, delimitado por derechos y obligaciones?

¿Entraremos a un diálogo de recontractación de cómo vamos a cooperar juntos en la reconstrucción del país?

La respuesta a las interrogantes anteriores las tendremos más adelante: si acaso la cuarta transformación es capaz de lograr los objetivos trazados o se quedaran en simples interrogantes, sin respuesta.

Por lo pronto, sí podemos decir que fue novedosa la presentación de la *Nueva Propuesta Pensionaria*, que se visualizó una incipiente democracia deliberativa para el logro del acuerdo mencionado; se visualizó que cambió en la forma, privilegiar el diálogo por el manotazo, la transparencia por la opacidad en los acuerdos.

Sobre todo, el extender la mano tanto el sector patronal como el obrero; estar ambas parte a la altura de las circunstancias.

¡Enhora buena por el Sr. Carlos Salazar Lomelí y el Sr. Carlos Aceves del Olmo!



*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

“... ¡Dios Sí Quiere! ... ¿Y Tú?”



¡No hay mejor forma de vivir que hacerlo de acuerdo con nuestras convicciones y valores! ¡La congruencia y la constancia serán motivación y ejemplo para nosotros y para quienes nos rodean!

***Alejandro Ruíz Robles**

Desde pequeño siempre fui educado en mi familia en creer en un ser sobrenatural único al cual, más tarde ya por convicción, le rindo culto; para mí es el responsable de la creación del universo y espero estar algún día con él en su gloria.

Conforme fui creciendo, conviví con otras personas y descubrí que tenían otras creencias y costumbres; no obstante, el común denominador del trato con ellos siempre fue de un absoluto respeto.

Dentro de las coincidencias que compartimos era creer en un Dios íntegro que siempre nos ama, de ahí que una vez que se estrechaba la relación afectiva, era común despedirnos con un “Dios te acompañe” o “Ve con Dios”.

Algo que era interesante de charlar en familia o con los distintos profesores que ayudaron a mi formación, fue entender lo que era el “Libre Albedrío”, sus alcances y la responsabilidad al actuar.

En forma sencilla, entendí que esta libertad atendía a la facultad que tenemos los seres humanos de actuar según lo consideremos; es decir, la posibilidad de tomar nuestras propias decisiones atendiendo a nuestros valores, necesidades, experiencias, orientaciones divinas, aspectos normativos, entre otros.

Conforme fui madurando, consolidé esta visión, de tal manera que sé que cualquier persona tiene la libertad de elegir sobre qué hacer con su vida atendiendo a sus propias circunstancias.

De acuerdo con lo aprendido, sé que a cada acción corresponde una reacción y la vida se encargó de demostrármelo. De tal manera que el ejercicio de la libertad de elegir o no hacerlo, trae inherente una consecuencia y en la mayoría de las ocasiones, una responsabilidad.

Bastaba saber que tenía que estudiar para tener mayores probabilidades de obtener una nota positiva; o bien, si me esforzaba en un trabajo y atendía a lo que me solicitaban era muy posible concretar el resultado deseado.

En ese sentido, entendí que atender a lo requerido, poner mi esfuerzo y conocimientos encaminados a ello, hacían posible alcanzar la meta establecida.

“¡A Dios rogando y con el mazo dando!”

Este refrán que atribuyen a San Bernardo lo he escuchado durante toda mi vida, desde mi familia hasta mis profesores y jefes, siempre destacaban la importancia de trabajar y esforzarse en obtener lo deseado e invocar apoyo celestial para más certeza.

De hecho, es muy común que cuando nos toca actuar frente a una prueba difícil muchos, de manera consciente o inconsciente, explayemos una palabra o plegaria divina, con independencia del despliegue de trabajo y esfuerzo que se requiera.

Son esos momentos especiales en que lo divino y lo terrenal se juntan para buscar un resultado y cuando este se obtiene, usualmente se agradece.

“¡Cuando te toca, aunque te quites y cuando no, aunque te pongas!”

De todas las veces que nos hemos reunido familiares, amigos o conocidos para hablar de ese Ser Divino al que nos encomendamos, la mayor coincidencia que encontramos es que se trata de un Ser Bueno que quiere lo mejor para nosotros.

Y como tal, soy un convencido que Dios quiere lo mejor para todos. De hecho, creo firmemente que si hay algo para nosotros, se dará; pero eso no significa que no hagamos nuestro mayor esfuerzo por conseguirlo.

A menudo expreso que cuando das todo lo que está en tus manos para lograr un objetivo y no lo obtienes – porque puede que no dependa de ti -, la satisfacción es lo que te motiva a continuar.

“Si Dios quiere”

Desafortunadamente, esta expresión que en si misma tiene un gran contenido y es una muestra de fe, a menudo se utiliza como una justificación para no alcanzar el objetivo.

De hecho, en una demostración de una realidad por demás triste, son cada vez más las personas que en su mediocridad y falta de compromiso se justifican más con ella.

“Si Dios quiere” está pasando a ser medida tomada como paliativo para no comprometerse a buscar en forma real un resultado.

La mediocridad en las acciones realizadas o la falta de compromiso con las metas sólo atienden a una carencia de interés efectivo de quien lo intenta; no tiene nada que ver con un designio divino.

Acciones reales por justificaciones

La Vida no es fácil y tenemos que prepararnos y comprometernos a vivirla; máxime que hay momentos como los actuales que requieren mayor esfuerzo y dedicación.

Llenar de pretextos nuestro camino para no alcanzar las metas fijadas o buscar errores de otros para lamentarnos de los malos resultados en nuestro actuar son falencias humanas que no tienen nada que ver con decisiones celestiales.

Es conveniente reiterar que Dios quiere lo mejor para nosotros y en cada uno está esforzarse por lograrlo. El éxito radica en buena medida en la seriedad con que tomemos el compromiso y desde luego que habrá factores que de manera inexplicable se presenten y puedan sernos útiles -atendiendo a la fe de cada uno podremos atribuirles una naturaleza divina-.

¡No hay mejor forma de vivir que hacerlo de acuerdo con nuestras convicciones y valores! ¡La congruencia y la constancia serán motivación y ejemplo para nosotros y para quienes nos rodean!

¡Nadie quiere a una persona mediocre o que no se comprometa, mucho menos debiéramos quererlo nosotros para nosotros mismos! En la medida que desterremos las justificaciones de nuestro actuar por la seriedad con que encaremos los compromisos seguramente encontraremos los resultados deseados y resultará obvio

“¡DIOS si quiere ... al igual que nosotros!”



**Dr. Alejandro Ruiz Robles. Lic en Derecho. Mediador privado certificado por el Centro de Justicia Alternativa del Tribunal Superior de Justicia del D.F. Conferencista en temas jurídicos y de negocios, conductor en ASTL.TV (Emprender con Valores). Facebook: @RuizRoblesCP22. Twitter: @22Publica. LinkedIn: Correduría Pública 22. Correo: alejandro.ruiz@ruizrobles.com*

Historias de Pandemia



***Salvador Ávila Cortés**

Fernando es un empresario Sonorense, tiene años trabajando en la distribución de alimentos para comercios pequeños y recientemente junto a su hijo, comenzaron a atraer grandes clientes.

La vida de muchas personas no será la misma cuando esta Pandemia pase. Seres queridos -familia y amigos- ya no estarán ahí al fin del aislamiento. Habrá que seguir adelante, cada quien con las herramientas con que tenga para ello.

El trabajo de Fernando Jr. es innovador, está encargado del manejo de las redes sociales, lo que está funcionando y dando resultados económicos a la empresa familiar que suma tres generaciones.

El negocio lo inició su padre en un pequeño local en el centro de Hermosillo; en aquellos años los clientes eran casi todos amigos de su padre, tíos, vecinos y personas que iniciaban algún tipo de actividad comercial relacionada con la venta y distribución de alimentos.

Junto con su padre, Fernando aprendió el negocio al mismo tiempo que estudiaba, terminando su carrera de leyes en la UNISON. Tenía claro que saber de leyes le ayudaría a manejar mejor el negocio familiar y así fue.

La comercializadora creció con el progreso de Hermosillo, y con el buen tino de otros empresarios que empezaron a abrir restaurantes de comida sonorense en otros estados de la República, el sabor del noroeste se impone en el paladar del comensal acostumbrado a los sabores del sur.

Acompañado al progreso económico, también llegó el personal. Alicia se atravesó en la vida de Fernando para quedarse, formando así una familia a la que todos querían frecuentar; ellos hacían que todos se sintieran cómodos y felices con su compañía.

Desarrollo económico, estabilidad emocional fueron consolidados con la llegada de sus hijos, Fernando, Alicia, Margarita y la pequeña Ana. Estamos hablando de una de esas familias que todo el mundo quiere tener a su lado, porque son buena influencia para los otros maridos, dicen las señoras, para las otras mamás señalan los esposos y para los amigos y amigas que conviven con los hijos.

Así los encontró la vida recibiendo el 2020 como todos los años, con esperanza, con satisfacción y rodeados de afectos. Pero en esta terrible realidad apenas hace unos días tanto Fernando como Alicia fueron diagnosticados positivos al Coronavirus y ambos ingresaron al Hospital. Por la saturación de camas no fue posible que se quedaran en el mismo; con la comunicación limitada y los tres hijos adolescentes solos en casa Alicia, encontró la forma de comunicarse con ellos, les mandó un mensaje, no solo a ellos, también a su esposo Fernando, "Aguanten, ya estoy mejor, cuidense mucho, nos vemos pronto...". Alicia no sabía que Fernando ya había muerto; su cuerpo no soportó la enfermedad. Ella está mejor, y seguramente saldrá pronto del hospital, pero cuando esto pase se dará cuenta que la vida ya no será la misma. Alicia se enterará cuando salga que su padre también ha muerto, por las mismas causas que su esposo.

***Nota: Esta historia no es real, pero está basada en historias similares que están marcando la vida de miles, quizá millones de mexicanos.**

Este texto está dedicado a todos los que lamentablemente han tenido pérdidas.



***Salvador Ávila Cortés.** Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

Consideraciones para la Nueva Normalidad



Se sembrarán muchos problemas en el tejido social que se tendrán que ir resolviendo en distintos plazos, porque concentrarse en uno en específico habrá de ser una equivocación que pueda tener colaterales muy severos en la vida pública de México.

generaciones y ya son varias las naciones que lo tienen contemplado dentro de sus apoyos sociales.

En un mediano plazo se tiene que recuperar la confianza entre inversionistas, empresarios y dueños de capital ya que ellos son una pieza elemental de la recuperación; es de donde puede recuperar capacidad el estado a través de impuestos, en donde se tienen que crear nuevos empleos y hacer que la economía nuevamente pueda fluir.

Los tres niveles de gobierno deberán proveer de esa confianza con políticas que les incentive a invertir, pero que no crucen la delgada línea de permitir

nocivas prácticas empresariales que terminen por repercutir en empleos y salarios más precarizados. Es la relación entre empresarios y gobierno algo que debe de mejorar, que el ecosistema privado no terminará de funcionar si sienten que el plano regulatorio del estado no es hospitalario.

Igualmente para el mediano plazo se tiene que establecer una reforma fiscal progresiva. Esto no tendrá impacto real en México hasta el largo plazo pero es importante recuperar la confianza en la clase empresarial para que pueda existir un pacto tácito o explícito en el cual haya una mayor disposición de aportar más para que haya más capacidad del estado para dar mejores servicios públicos, y más importante, para incrementar la inversión pública en tanto que le hace falta al país.

Esta contingencia ha revelado lo mucho que se necesitan más hospitales, lo desconectado que están muchas zonas del país con el resto, y un bolsillo totalmente disminuido que te deja con las manos atadas para realmente dar un apoyo mayúsculo a la economía, a los pequeños empresarios, a los asalariados que han perdido su empleo, y a tantos que han sufrido de manera grave las repercusiones de la pandemia.

México tendrá resultados muy perniciosos para su tejido social, así que ir haciendo política económica para que repercutan en distintos plazos será irremediable para evitar que la situación de pobreza extrema, inseguridad e ingobernabilidad sea algo a lo que difícilmente podamos resolver en una generación.

***David Abraham Ruiz Ruiz**

Se acaba de publicar la estimación de caída económica del segundo trimestre del 2020 por parte de INEGI. En éste tenemos una disminución de 18.9% de actividad económica menos en sus estimaciones, a ello hay que añadirle que la mayoría de los pronósticos con respecto a la caída de la actividad económica en todo el año será alrededor de un 10%. Es algo devastador y para lo cual no hay antecedentes en la era moderna de México; para encontrar cosa semejante tendríamos que ir a los anaqueles de la historia y leer acerca de la gran depresión de los años 30's en México.

La realidad que de esto deriva es que se sembrarán muchos problemas en el tejido social que se tendrán que ir resolviendo en distintos plazos, porque concentrarse en uno en específico habrá de ser una equivocación que pueda tener colaterales muy severos en la vida pública de México.

Los programas sociales han sido muy controversiales dentro de la esfera mediática, pero no podemos obviar que el incremento de la pobreza en México, y con ella la pobreza extrema, se dio, se está dando y continuará dando durante estas semanas. Es tiempo de poner una lupa en esos programas e incrementar su profundidad, porque aunque todos estaremos de acuerdo en la necesidad de generar empleos para todas esas personas, dentro de este contexto es imposible generar tales millones de espacios en tan corto plazo, así que una apuesta más agresiva y con mejor detalle de programas sociales para los nuevos pobres y pobres extremos es algo que tenemos que contemplar en el corto plazo antes que esto se traslade a una mayor inseguridad en el país y delitos como el robo armado o hurto en casa-habitación vayan exponencialmente hacia arriba.

Es una oportunidad para instaurar programas como un seguro de desempleo, algo que hemos estado evadiendo por



***David Abraham Ruiz Ruiz.** Licenciado en finanzas de la Universidad de Sonora. Twitter: @Ruiz4D Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com

Sonora Presume Crecimiento Económico en la Pandemia



“Lo que siembras cosechas en la inversión”: Jorge Vidal Ahumada, *Secretario de Economía de Sonora*.

*Lic. Aurora Retes Dousset

México tiene 13 meses a la baja en crecimiento económico y con la contingencia sanitaria provocada por el covid/19, el *Producto Interno Bruto* (PIB) ha caído -17.5% en el segundo semestre del año.

Pero hubo una buena nota para Sonora en el primer semestre del 2020, al convertirse en el tercer estado con más crecimiento en el país, después de Tabasco 7.7%, Colima 2.7%, Sonora 1.6% según INEGI.

“Sonora se encuentra dentro de las economías con mayor dinamismo, y esto se nota porque la confianza que los inversionistas le han tenido a la administración de Claudia Pavlovich, con 180 proyectos de inversión en lo que va en su gestión”, aseguró Jorge Vidal, Secretario de Economía quien comentó que hay marcas internacionales poderosas como *AT Engine, Constellation Brands, Zuma, Iberdrola, Shimtech* y por supuesto *Ford* que le vuela apostar con la línea *Bronco* que se hará en la entidad con manos sonorenses para exportar al mundo, explicó el funcionario.

Aceptó que hubo una pérdida de más de 14 mil empleos con el confinamiento, pero está confiado en que la reactivación económica de las actividades como la construcción, automotriz, aeroespacial, minería y ahora en semáforo naranja con actividades de comercio y servicio se va a reflejar en la recuperación de los empleos que se han perdido.

Dijo que la construcción privada es uno de los sectores que están reactivando la economía del estado; solamente *Ford* trae 1000 obreros en la construcción de las naves nuevas en Cd Obregón, *Constellation Brands* trae 5 mil obreros, sumando 6 mil en estas dos plantas. Y dio una buena noticia: la empresa internacional *Yasaki*, que es una de las principales empleadoras de la entidad, con 12 mil

trabajadores distribuidos en San Luis Rio Colorado, Navjoa, Obregón, Etchojoa, Bacum, que en marzo recortaron 2871 colaboradores ya fueron recontratados los 2871 empleados, de nuevo sobre todo en la zona de Etchojoa, Navjoa, Bacum que es una zona muy vulnerable y que el empleo es la forma de llevar calidad de vida a estas zonas marginadas.

Si la inversión pública y privada está ausente no hay crecimiento económico, dice el funcionario, aunque haya otras manifestaciones sobre el tema.

En Sonora se siguen cocinando inversiones; hay llamadas internacionales a Londres, China, en varias partes del estado se construyen oportunidades para el aterrizaje de las inversiones.

El interés por la entidad sigue y una carta de presentación de que la entidad es un lugar seguro, con estado de derecho, certidumbre y talento local es calificada, fue *Ford*, con la decisión de que su producción mundial de *Bronco* sea fabricada en su planta en Hermosillo, dijo el funcionario.

BD Medical, es una empresa internacional de instrumentación de material médico, que ya tiene plantas en Nogales y decide abrir otras plantas para crecer y que le apuesta a Sonora, se convierte en un aval más, que asegura que el destino es confiable y sustentable en el tiempo como aliado comercial.

El *Secretario de Economía* dijo que generar la riqueza a través del empleo y la inversión es la única forma de paliar la pobreza y la desigualdad, “no hay de otra”, expresó.

Un mensaje positivo envió a los sonorenses al afirmar que las manos de Sonora están en el mundo, todas las empresas que están aquí; son trabajadas con el talento local y por eso le apuestan a la entidad, es un club de inversiones internacionales, que son datos duros y realidades tangibles que se reflejan en hecho y no política

Hay que alinearse a un solo objetivo: que a Sonora le va ya bien, expresó. “Hay que hablar bien del camello y no despotricar contra el que es tu hogar y donde tu familia vive”, concluyó.



*Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial y de negocios, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Diferendos sobre la Ley Olimpia en el Congreso de Sonora

***Mujer y Poder**

Mientras, por una parte, la diputada del PRI, Nitzia Gradias y un grupo de legislador@s apura a sus pares en el *Congreso del Estado* "para hacerles justicia a las mujeres", aprobando la llamada "*Ley Olimpia*", enviada por la gobernadora Claudia Pavlovich, por otro lado la diputada de MORENA, Miroslava Luján y otro tanto de su fracción parlamentaria, señalan que "no existe cerrazón, ni una pizca de intención por bloquear la *Ley Olimpia*" pero que debe evitarse cualquier clase de ambigüedad en la ley que pueda traducirse en una "ley mordaza".

Sin embargo, lo paradójico del asunto es que la diputada Luján, esté de acuerdo en el texto de la iniciativa de la Gobernadora (de filiación priista), pero no del todo con el dictamen que promueve Nitzia Gradias donde no se precisa el concepto y alcances del nuevo delito de "Violación a la Intimidad": es un término ambigüo -señala Luján- que pudiera permitir interpretaciones a conveniencia, pues cualquier periodista pudiera exhibir un video donde alguna funcionaria pública tiene una fiesta memorable en su domicilio, y pudiera ser acusado de violar esta ley, a eso se le llama coartar la libertad de expresión".

Así, la legisladora de Morena dejó claro que está a favor de la ley, pero no se debe permitir dejar cabos sueltos que acoten la libertad de expresión aprovechando la noble iniciativa.

Agregó que el envío de la mandataria estatal, Claudia Pavlovich Arellano mandó al *Congreso del Estado*, especifica solo el caso de contenido sexual, tal como Morena también lo propone.

MORENA desea que el delito se limite al debido respeto de la violación a la intimidad sexual, y no a cualquiera otra. Y señala que así lo contempla la iniciativa del *Poder Ejecutivo*, que dice:

CAPÍTULO I

EXPOSICIÓN PÚBLICA DE PORNOGRAFÍA, EXHIBICIONES OBSCENAS Y SEXTING

ARTÍCULO 167 BIS.- A quien reciba u obtenga de una persona, imágenes, textos o grabaciones de voz o audiovisuales de contenido erótico, sexual o pornográfico y las revele o difunda sin su consentimiento y en perjuicio de su intimidad.

Origen de la Ley Olimpia

Como se recordará, la joven Olimpia Coral Melo (de donde toma su nombre la iniciativa presentada en varios estados del país), fue víctima el año pasado de violación en las redes a su intimidad sexual mediante publicaciones en la Internet, y tras pensar en quitarse la vida por el daño que le ocasionó, optó por convertirse en activista en contra de esa "libertad" en las redes sociales.

Por ello, dice ahora la diputada Luján, se debe estar "en



La discusión respecto de la Ley Olimpia en Sonora, se encuentra enfrascada en el Congreso del Estado: por una parte el grupo de PRI, encabezado en este tema por la diputada Nitzia Gradias (foto izq), pretende darle al concepto de "violación a la intimidad" mayor amplitud; y, en cambio, la diputada de MORENA, Miroslava Luján (foto der.), pide que se limite al ámbito sexual. Interesante discusión.

sintonía de que en esta ley debe imperar el sentido estricto de la iniciativa", que es de carácter sexual o erótico.

Pero el PRI dice que....

Por su parte la diputada del PRI, Nitzia Gradias Ahumada, se refiere al contrasentido que en Sonora el grupo parlamentario de Morena mantenga en el discurso su defensa a los derechos de las mujeres, pero por otro lado se oponga a esta iniciativa, y tampoco exprese ninguna inconformidad por el recorte presupuestal al *Instituto Nacional de las Mujeres en México* (que recientemente decretó el presidente López Obrador).

"Es muy importante avanzar en esto, los sonorenses merecen una ley que dé herramientas a todos para salvaguardar la intimidad, que, si alguien vulnera la imagen de una mujer o posee, difunde o distribuye contenido que la dañe, enfrente a la ley y reciba un castigo", apuntó. Y, efectivamente, bajo ese punto de vista se trataría de ampliar el concepto de intimidad más allá a lo puramente sexual, para llevarlo, por ejemplo, al terreno de lo familiar y lo social.

Pero es de explorado Derecho que la materia penal es de estricta aplicación, de tal manera que debe especificarse la conducta delictiva más allá de cualquier analogía o por mayoría de razón; así que en ese sentido la propuesta de MORENA está jurídica y técnicamente, mejor planteada.

Como sea, se espera que, como lo señaló el diputado del PRI, Luis Armando Alcalá Alcaraz, será mediante el diálogo y la discusión como se aprobará un dictamen que atienda las necesidades actuales de la sociedad, respecto de esta iniciativa para llevar al pleno lo mejor de las propuestas.

Que así sea.

Presenta el ISM conferencias y libro “en línea”

*Mujer y Poder

Con todo y el confinamiento por el Covid-19 no deja -ni mucho menos- de realizar toda clase de eventos -desde luego ahora digitalmente- sobre los temas que le competen, el *Instituto Sonorense de las Mujeres*.

Por ejemplo, con una participación de alrededor de 150 personas, se llevó a cabo la presentación virtual de libro *“La patología de la libertad. Los violadores”* por parte de su autora, la académica y escritora hermosillense Zonia Sotomayor Peterson, como parte de las acciones coordinadas del Instituto dentro del ciclo de conferencias *“La sociedad, las mujeres y la violencia de género”*, que correspondieron al mes de Julio, señaló la titular del ISM, la Mtra. Blanca Saldaña López.

“A pesar de los inconvenientes del confinamiento, nos hemos adaptado muy bien al trabajo en línea. El trabajo de oficina sale de manera puntual, y con respecto a las pláticas, talleres, capacitaciones y conferencias, nos han funcionado perfecto a través de plataformas web gratuitas como *Meet*” (que es donde se realizó este ciclo), señaló la funcionaria.

Para la organización de estos eventos se trabajó de manera coordinada con el *Instituto Politécnico Nacional* (el IPN), y con la *Unidad Especializada para la Atención de la Violencia Intrafamiliar y del Menor*, (Unavim) de Nogales, Sonora, con temas de gran interés para la prevención de diferentes tipos de violencia hacia las mujeres, las niñas y las adolescentes.



Este evento, dijo Zonia Sotomayor Peterson, fue una invitación del ISM y tuvo a bien compartir con el ponente, José Manuel Acosta quien impartió el novedoso tema sobre *“Violencia de Género en la Era Digital”*; así como con Brenya Linnete Gil quien abordó el tema de *“Prevención y Atención del Acoso y hostigamiento Sexual”* (posteriormente esta última trató el asunto de *Los Mecanismos Legales de Atención de la Violencia contra las mujeres*, dirigido a personal y funcionarios de las diversas instancias oficiales, para su mejor conocimiento sobre el tema).

El evento -la presentación del libro- fue dirigido a todas las personas, pero, claro, principalmente a la figura femenina, enfocado a lo que sucede a la mujer, las razones por las que están siendo agredidas, y en ocasiones hasta masacradas.

“Tuve el honor de ser invitada para hablar de mi investigación, a través de la plataforma de internet, donde di a conocer sobre el libro: *“La Patología de la Libertad, Los Violadores”*, mismo que es producto de una investigación que por 15 años hice, junto con una compañera de profesión, dentro de los penales de Sonora”, expuso la autora.

Por mucho tiempo, día tras día -narró Zonia- permaneció por horas en los reclusorios, haciendo entrevistas a hombres y mujeres, con una metodología cualitativa, en reclusos y reclusas sentenciados por homicidio calificado, violación y violación - homicidio.

“En esta investigación escuchamos a decenas de varones, muy pocas mujeres y sentenciados en sus momentos con condenas desde los 20 a los 50 años de reclusión, como el mejor método para conocer más sobre el comportamiento del ser humano, que llega al punto de cometer actos tan atroces y tan aberrantes”, comentó la autora en uno de los momentos más impactantes de su libro.

“Quedamos contentos, satisfechos de esta invitación, sobre todo, por la respuesta de los participantes, en quienes surgieron muchas preguntas de este tema tan importante” (a quienes se les contestaron sus preguntas también de manera digital y personalizada).



El mes de Julio fue bastante productivo para el *Instituto Sonorense de las Mujeres*, y dentro del ciclo de eventos y conferencias *“La sociedad, las mujeres y la violencia de género”*, destacó la presentación digital del libro *“La Patología de la libertad. Los violadores”*, de la escritora, y académica hermosillense Zonia Sotomayor Peterson.

¿Podemos Seguir Viviendo Juntos?



***Tomás Herrera**

A comienzo del mes de julio 2020, prácticamente al inicio del verano, que siempre es escenario de encuentros y reconciliaciones, simpatías y perdones, un grupo de "intelectuales anglosajones" publicaron en "Harpers" (revista mensual estadounidense, con mucho prestigio, en temas variados, fundada en 1850) una carta, en la que reflejan dos ideas muy importantes: la 1ra, la solidaridad con aquellos -personas o movimientos- que luchan, en cualquier parte del mundo contra lacras sociales como el sexismo, racismo, menosprecio al migrante, costumbres o tradiciones que transgreden la vida de los seres humanos...

Pero, también, en una 2da parte, muestran su inconformidad con esos individuos o movimientos "vanguardistas" defensores de... "la causa que sea" que hacen un uso perverso de "sus causas justas" para respaldar la violencia que ocasionan, o, estigmatizar a quienes no son activistas con sus mismos métodos... corrientes ideológicas progresistas, que se hacen tan radicales como los grupos populares conservadores que abanderan un nuevo "nacional populismo" y que dan marcha atrás a la humanidad.

Al final, por una motivación o por otra, se está dando, en la sociedad actual, una acalorada ira entre ciudadanos que está elevando a niveles problemáticos un "envenenado rencor social", que despierta, también, otro gran peligro: La censura, el rechazo, al pensamiento libre; uno de los mayores logros del siglo XX que nos ayuda a expresarnos con plena naturalidad.

¿Qué está sucediendo? El odio, el desprecio, y la intolerancia, ganan terreno. Y no solo en las redes sociales, sino en toda

la esfera virtual, como se ha demostrado en el miserable bombardeo de slogans y mensajes lanzados unos contra otros en este tiempo del Covid 19.

Es como si estuviéramos "declarando la guerra" a la convivencia. Como si ignorásemos la lección de "duelo social" que nos está ofreciendo el confinamiento.

¡Es muy triste no tener relaciones humanas, saludables! ¡Y es triste, también, contaminar las relaciones humanas existentes! ¿podemos seguir viviendo juntos? ¿Qué nos ocurre?... Políticos, educadores, líderes sindicales, empresarios, cultura, familia... destruyendo todo lo construido...

¿Es posible no asustarnos de tanta pugna y controversia que nos retrasa como humanidad y nos hace olvidar que el progreso se sustenta en cimientos conciliables?

Este es un tema que conviene "dialogar" en pareja, en familia, en grupos de café, en la escuela, en los pasillos políticos, porque es urgente que la "armonía lograda" no retroceda, y que nuestra nueva generación, no se sustente, ni en el placer de la venganza, ni en el silencio de los inocentes.

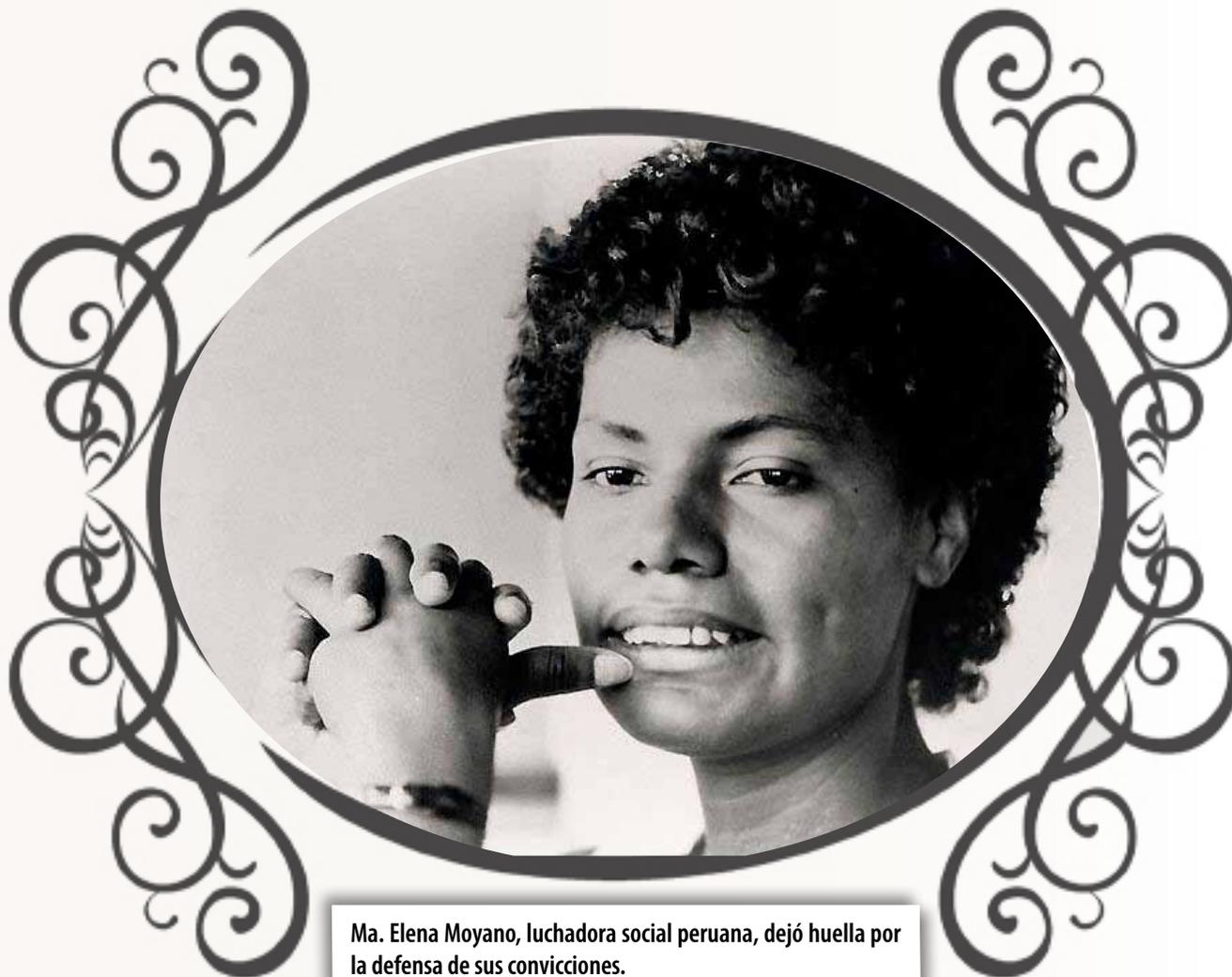


Pensar y hablar, pensar y hablar... puede ser el camino correcto para poder seguir viviendo juntos.



*Tomás Herrera. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la Fundación CREES. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

Madre Coraje



Ma. Elena Moyano, luchadora social peruana, dejó huella por la defensa de sus convicciones.

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

María Elena Moyano Delgado, más conocida como *Madre Coraje*, nació el 29 de noviembre de 1958 en Villa El Salvador, Perú. Fue una luchadora social, dirigente vecinal peruana, conocida popularmente como *Madre Coraje*.

Su padre abandonó su hogar cuando ella tenía cinco años de edad, y su madre tuvo que ser el soporte financiero de la familia. Ante la situación de pobreza, su madre decidió salir del distrito de Barranco, hacia el sur de Lima, para comenzar, con la ayuda de muchos hombres y mujeres, la fundación de Villa El Salvador. Corría el año 1971. En esta tierra, María Elena sería parte de la historia que marcaría un pueblo.

En los primeros años de la década de 1970, cuando en el Perú flameaba la bandera de la revolución del general Juan Velasco Alvarado, se produjo la migración masiva de habitantes de escasos recursos al desierto de Pamplona.

El entonces presidente ordenó "una re ubicación planificada", la que motivó el traslado de cientos de familias hacia el sur de Lima y la formación de la *Comunidad Urbana Autogestionaria* de Villa El Salvador (CUAVES).

En esa oleada humana estuvieron la madre y los siete hermanos Moyano Delgado, separados ya del padre, a quienes habían desalojado y embargado los muebles por no haber podido pagar los alquileres.

Para estudiar, María Elena se trasladaba, muy temprano y en transporte público, hasta Surco, varios kilómetros al norte de Villa El Salvador, al *Colegio "Jorge Chávez"* y junto con su hermana fue elegida para formar parte de la selección de voleibol de su escuela siendo necesario que regresen en las tardes a entrenar.

María Elena estudió Sociología en contra de los deseos de su madre que quería que estudiara Derecho. A partir de este momento, entre 1973 y 1975, Moyano fue presidenta del grupo *'Renovación'*, dedicado a la realización de actividades de canto y teatro así como a difundir, mediante charlas y mesas redondas, cómo los jóvenes debían combatir la drogadicción y la incompreensión familiar.

Más adelante, Moyano creó una escuela popular junto a demás jóvenes universitarios donde enseñaban los fundamentos ideológicos del marxismo, de la lucha de clases y de la doctrina maoísta.

Luego de asistir a las clases de *Materialismo Histórico y Materialismo Dialéctico*, cursos que por entonces se enseñaba en casi todas las universidades del sistema, se cuestionaba a ella misma la razón del esfuerzo de los pobres por estudiar y conseguir trabajo, si no lo podían obtener. Luchó contra la pobreza, por la defensa de los derechos humanos y los derechos de la mujer.

Como los demás integrantes de su grupo se inscribieron a dichas escuelas no le quedó a María Elena sino hacer lo mismo. Sin embargo, se aferró a sus convicciones religiosas cristianas.

Su liderazgo la llevó a convertirse en teniente alcaldesa del distrito y, cuando Sendero Luminoso quería tomar el control de las zonas populares como Villa El Salvador, María Elena no dudó en hacerles frente abiertamente a través de marchas pacíficas y declaraciones donde rechazaba la violencia terrorista.

En 1990, María Elena, con treinta años de edad, deja, dicen en un boletín *"Los amigos de Villa"*, la presidencia de la (Fedepomuves) para dar paso a la nueva generación de dirigentes que se han venido perfilando en el último período en que la confrontación política demandaba de los dirigentes populares no solo un fuerte compromiso con las organizaciones de base, sino también, y básicamente, un distanciamiento y condena clara de los métodos de terror que imponía Sendero Luminoso a muchas organizaciones como una forma de controlar, por la fuerza y el terror, lo que no pueden lograr con argumentos políticos.

Con las organizaciones de mujeres Sendero Luminoso tuvo un gran conflicto: el carácter democrático de las mismas, la clara distancia que esas organizaciones han marcado con el uso de la violencia y el terror, la organización cotidiana por enfrentar las adversas circunstancias que trae la crisis económica del país, son algunos de los aspectos absolutamente antagónicos al proyecto político senderista. Por estas razones es que Sendero inicia una campaña de asesinatos, de terror, de intentos de separar las dirigencias de las bases a partir de acusaciones de traición a la causa popular.

Así, las dirigentes son acusadas por Sendero de reformistas y de colaborar con el gobierno, de inmediatistas por sus intentos y logros en mejorar las condiciones de vida de sus familias y de sus comunidades.

Sendero amenazaba a María Elena mediante volantes suscritos por el *Partido Comunista Peruano* (PCP), y por el *Movimiento Clarista Barrial* (MCB), circulando por todo el distrito de Villa El Salvador el 28 de septiembre del mismo año.

En estos volantes se le acusaba por supuestos malos manejos con el fin de desprestigiarla y poder atentar contra su vida. *"La Madre Coraje"* no hace esperar su respuesta y publica su carta explicando al pueblo, todas las acusaciones de que era víctima. Ese mismo año fue elegida *"La Mujer del Año"* otorgando por el diario limeño *"La Republica"*.

Solo días antes de su muerte, el grupo terrorista pedía a los vecinos participar en sus llamados "paros armados". A modo de respuesta, la 'Madre Coraje', junto a otros dirigentes y vecinos, salieron a las calles con banderas blancas.

María Elena fue asesinada a sus 33 años. El 15 de febrero de 1992, ella llevó a sus dos hijos a la playa para celebrar el cumpleaños de uno de ellos. Aunque sabía que su vida corría peligro, su compromiso con su comunidad era más fuerte y fue, junto a sus pequeños, a una pollada organizada por las madres del *Vaso de Leche* de Villa El Salvador.

Ya en ese entonces, un policía la resguardaba. Sin embargo, ese día se quedó afuera del local y un comando de aniquilamiento de 15 terroristas de Sendero Luminoso, aprovecharon la ocasión e irrumpieron en el recinto. Dentro del local, una mujer del comando fue directamente hacia María Elena y le disparó en el pecho y la cabeza y no contentos con verla sin vida tendida en el piso fue arrastrado su cuerpo y dinamitado con cinco kilos de explosivos en la calle. El ensañamiento llegó tal punto que, cuatro días de haber sepultado sus restos, los senderistas dinamitaron su tumba. Su esposo e hijos tuvieron que buscar asilo político en España.

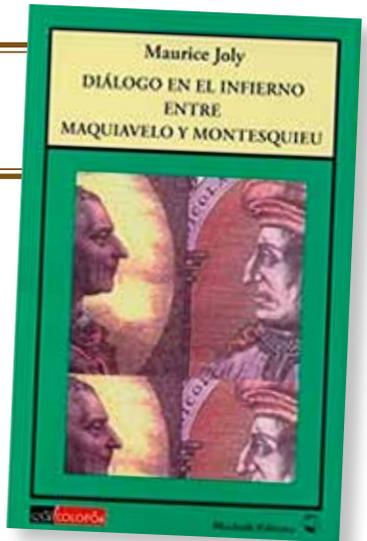


*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Diálogo en el infierno entre Maquiavelo y Montesquieu

Ficha temática: Autor: Maurice Joly. Edición: Muchnick Editores, 1974.

Temática: Ensayo histórico/político. **Idioma:** Español.



***Rafael Antonio Vidales**

Ya en otro número habíamos comentado aquí este libro, pero esta extraordinaria obra requiere de quién sabe cuántas referencias más, luego de que pese -o tal vez precisamente por- haber sido escrito a mediados del siglo XIX (y en relación con un imaginario y escalofriante diálogo entre autores del siglo XV, Nicolás Maquiavelo, y del siglo XVIII, Montesquieu, y de países tan distintos, de Italia el primero y francés el segundo), nos enseñan que a veces el tiempo pasa en balde, si nos guiamos por los gobernantes que los pueblos se han dado o se les han impuesto una y otra vez.

Lo nuevamente novedoso (sic) es que en plena y disque modernidad democrática en que vive hoy el mundo (al menos el occidental), han ido quedando atrás los golpes de estado para apropiarse del poder público, pero solo para dar forma a nuevas y comparativamente más sutiles (o mejor dicho disfrazadas) formas de opresión o de conculcación de los derechos mínimos de los ciudadanos, quienes, dicho sea de paso, a veces firman su rendición como si nada (solo para querer recobrarlos acaso ya cuando sea demasiado tarde).

Pero para no prejudiciarnos y -mucho menos- para que el lector no incurra en el clásico error de dar por sentado que Maquiavelo es el malo de la película política moderna y el guía de los tiranos, va esta breve semblanza suya escrita por Abel de Médici:

“El término “maquiavélico” está cargado de connotaciones negativas, pero lo cierto es que el hombre al que se refiere supo entender con gran lucidez -y debido a sus propias malas experiencias- los mecanismos del poder. Niccolò Macchiavelli, a menudo acusado de cínico, fue un gran observador de la naturaleza humana y honesto al escribir no sobre cómo debería ser el ejercicio del poder, sino sobre cómo era en realidad”;

Este libro tiene una peculiar bendición para quienes gustan de encontrar en las solapas un sùmmum de su contenido para no perder el tiempo: la “noticia preliminar” (indispensable como antecedente de la obra), pero sobre todo el prefacio, escrito por Jean-Francois Revel, cubre perfectamente esa tarea, aunque desde luego el avaro lector se perderá de todos los detalles (donde el lector más severo encuentra el mayor de los disfrutes). Como sea, Si Usted lo lee completo,

encontrará después con solo leer el prefacio, una especie de aleph del mismo. Pero si Usted es siquiera un buen conocedor de la política puede bastarle leer el prefacio y darse por satisfecho.

Vea Usted en solo unas cuantas perlas escogidas al azar, si no encuentra coincidencias -entre cientos de ellas- de lo que ocurre en este diálogo en el averno con lo que sucede hoy mismo con tantos mandatarios, sin dejar de observar dos cosas: que los populistas -y que junto a los autoritarismos- son lo de menos frente a los absolutistas, llegaron al poder ante el hartazgo ciudadano por los malos regímenes liberales; y, dos, el cómo responder a la pregunta de que si volverán de nuevo, una vez superados aquellos, para repetir la historia o imaginar qué nos depara el futuro: en México, por ejemplo, se da la paradoja de que podrían regresar al poder quienes lo acaban de perder, aun sin ser perdonados por la ciudadanía...

Parfraseando al autor: después de padecer un mal gobierno, o una serie de ellos y habiendo logrado echarlos del mando hay quienes afirman que las cosas nunca volverán a ser como antes, para contestarles: “tiene Usted razón: serán peores”; es conveniente, para la imagen del mandatario, que sus designios parezcan impenetrables, que tiene una profundidad de sus pensamientos cuando guarda silencio que están más allá de la comprensión de los mortales; que siempre tendrá a la mano un recurso para salvar al pueblo; el primer derecho del hombre -apuntó Edmond Burke- es estar protegido contra las consecuencias de su propia necesidad. Y así por el estilo.

Antes de cualquier decisión ciudadana -que se realice en las calles o en las urnas- debería de oirse este libro acerca de la condición de los políticos y de los pueblos, so pena de empeorar las cosas o de ser víctima de las propias necesidades.

¿Qué pasa en la Vida de una Sobreviviente de COVID?



Socorro Duarte Cota es una sobreviviente de Covid 19 y comparte con *Mujer y Poder* su experiencia, sentimientos y su aprendizaje.

***Norma Yolanda Macías Ramos**

El ir y venir de tanta información circulando en referencia al COVID19, en los diferentes medios de comunicación de las distintas naciones del mundo, entre estadísticas y números fríos, escuchando y leyendo de una manera natural día a día los contagios confirmados, personas recuperadas y muertes, en un alto porcentaje en todo el globo terráqueo, es algo que está aquí, a diario. Se habla de miles y millones de los totales de estos casos, variando la información.

No hay una precisión de datos; el conteo es a través de los antecedentes conocidos por medio de pruebas realizadas. Los distintos horarios no concuerdan para actualizar la información; la valoración de cada País refiere acontecimientos o testimonios según sus criterios. En fin, no hay concatenación de datos y por lo mismo cada quien siente y lo mide según en la atmósfera en que se encuentre, el ánimo, el estrés, la convivencia familiar, el trabajo, los vecinos. Así es la forma de interpretarlo, desde el ser.

Hoy en día hay un aire esperanzador, la posibilidad de contar con la llegada de la vacuna que ayudará a frenar la infección que se deposita dentro del organismo principalmente en los pulmones en los alveolos, siendo "bolsas diminutas llenas de aire en los extremos de los bronquiolos (ramas pequeñas de los tubos de aire dentro de los pulmones). En los alvéolos se produce el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono entre el pulmón y la sangre durante la respiración, es decir, la inspiración y la espiración de aire",

así lo define el diccionario de cáncer del NCI

Por otro lado, el Director General, Pascal Soriot de la farmacéutica AstraZeneca, en alianza con la *Universidad de Oxford*, ubicada en Oxford, Inglaterra, Reino Unido, avanza en estudios y ensayos clínicos para la vacuna llamada AZD1222, proyecto de investigación a cargo de la científica Sarah Gilbert.

Se considera que antes que termine este año, quizás a finales, se tenga la vacuna para combatir al implacable coronavirus quien llega a la vida de todos de manera sorpresiva. La Universidad en mención, realizó a finales del mes de julio, aproximadamente treinta mil pruebas en personas voluntarias, de la posible vacuna, esperando la respuesta en corto tiempo de este experimento para bien de la humanidad. Existen otras Instituciones de los Países que han iniciado las actividades de estudios para la obtención de vacunas en apoyo a la comunidad.

Quienes padecen o han padecido los síntomas del virus, sienten la reacción que provoca este patógeno extraño al entrar en el cuerpo, el organismo prepara las defensas se moviliza y genera cuantiosas sustancias protegiendo al cuerpo, se crea una lucha interna.

Se vio al inicio de la Pandemia, ¡cómo la angustia se apoderaba de las personas!; el temor se sintió, el estrés cada vez iba en aumento conforme pasaban los días, lo que microscópicamente no se veía, el ser humano actual, moderno, que no había presentado esta experiencia, no concebía esa realidad, pareciera fantástica, inimaginable, solo vistas en cuentos, películas o historias con carácter de novela.

Aún existe un porcentaje alto de personas que no utilizan los medios de protección, como es el utilizar el tapaboca, lavarse las manos, limpieza en los hogares, trabajo, carro, ropa, debiendo apoyarse en sanitizar el ambiente de los lugares donde se encuentre.

Otro porcentaje alto, ha valorado la vida, ha volteado la mirada desde un punto de vista humanitario o conciencia humana, sentimientos de amor y de espiritualidad.

El ser humano ha iniciado una nueva etapa, se prepara para despertar al nuevo mundo, ver a su semejante con respeto y empatía, quien no vea, acepte o recapacite en esto, en lo futuro llegarán enfermedades o pandemias y los individuos estarán desunidos, quizás encontrándose con el mismo caos de salud.

Ahora bien, dejando el lado frio de los datos e información, habría que preguntar, ¿Qué pasa en la vida de una persona sobreviviente de COVID19?, ¿qué siente?, ¿qué piensa?, ¿presenta algún cambio después de recuperarse?, ¿cómo será su salud habrá recaída por COVID19?, ¿cómo serán sus cuidados?.

Tenemos el caso de una ciudadana quien se contagió por COVID19 y quiso compartir su experiencia con *Mujer y Poder*. Nos cuenta cómo fue su proceso, cuál fue su experiencia, que piensa hoy al respecto y sin duda muchas personas se identificaran con su testimonio.

Conoceremos a Socorro Duarte Cota, textualmente dejamos sus palabras que salen de su corazón, de su experiencia y de sus sentimientos.

“SOY UNA SOBREVIVIENTE DE COVID”

¿Que hay detrás de mi transformacion despues de dos meses de silencio?

Un silencio entre tu y yo... una batalla que librar... entre el miedo y la fe...

Dios padre, tu y yo... en el silencio tomados de la mano... Dejandome guiar por tu amor en este ir y venir de pensamientos y de emociones...

Sobrevivi al covid-19 en casa...

Llegar al hospital y que te digan “neumonía severa... Tienes covid” es un schok total en tu cuerpo.

¿Cómo tomar una noticia así? ... ¿cuándo?? ¿si por todos lados hay información covid-19!

Significa muerte... no hay salvación...

El latido del corazón fuertemente comienza a sentirse en el pecho... Con dolor del alma que se viene toda tu vida como un flachazo en la mente.

Escuchas al doctor decir: consigue este medicamento y te salvarás....

Empieza un recorrido entre la vida y la muerte, buscando la esperanza de seguir en este mundo aun con el mundo de cabeza.

Valoras el air, el ser libre, un abrazo de consuelo no hay.

No existe ese abrazo porque huyen de ti; miedo, rechazo. Puede ser, se suma en tu interior. Y saber estas sola, esa es la fuerte realidad.

Buscas esperanza entre farmacias, colas enteras; no hay medicamento y si los hay tienen un precio exorbitante.

“Por dios” ¿qué está pasando? ¿dónde está la solidaridad? ¿el amor a la humanidad?

Y entre ir y venir el aliento se está yendo de mi;

Detrás de la transformacion miro hacia dentro de mí y encuentro ... miedo a morir.

Y pregunto a dios: ¿es bonito el cielo?
¿hay encuentro con el paraiso?

En el momento el aire se va poco a poco.
Te encuentras contigo misma dentro de ese dolor físico, emocional y espiritual.

¡Pasa tan rapido entre ir y venir en la vida!
Sola en una habitacion en silencio, viviendo la vida y la muerte al mismo tiempo. Es posible.

Cuántas lágrimas contenidas en la garganta
cuántos te quiero guardados en el pecho
cuántos sentimientos sin digerir
cuántas caminatas sin mirar el cielo; sin sentir el sol, el aire
cuántas sonrisas superficiales
cuánta mentira sale a la defensiva
cuánto dolor acumulado

Muere la vieja yo
renació una mujer espiritual,
una mujer con más amor a dios
más amor a la vida
más amor a mi misma

Una mujer libre de ayeres, de historia, de miedos, de "no puedo".

El dolor, el fuego por el que pasas en silecio, el valor a la vida, empatia, la misma experiencia en otras conciencias... es magico.

La historia personal que nos describe Socorro Duarte Cota, nos llena de valor. Ahora se encuentra en paz con ella misma, dando gracias al Señor por haberla librado de esta enfermedad, lograr sobrevivir. Hoy cuenta con una sonrisa, haber nacido de nuevo; ella experimentó todos los males del COVID19: dolor muscular, de cabeza, garganta, diarrea, cuerpo, espalda, pecho, de pulmones (severo), falta de sabor, de olfato, mareos, conjuntivitis, fiebre, secreción nasal, abundante sudor en el cuerpo, falta de apetito, hinchazón, estreñimiento, insomnio, mucha sed. Pero se salvo. ¡Enhorabuena!

La respuesta la tenemos cada uno de los habitantes de esta tierra universal aportando lo que le toca; cuidar de la naturaleza, al medio ambiente, vivir en armonía, equilibrio y conciencia.

Los gobiernos deben formular políticas públicas que lleven a la mejor convivencia de las personas, apoyando con las herramientas para seguir caminando por este mundo divino.



*Norma Yolanda Macías Ramos. Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly_macias@hotmail.com

La Incompetencia de la Cuarta Transformación frente al COVID-19

***Alejandro Moreno Nuñez**

El tiempo pasa, los contagios por el temible virus no disminuyen y el gobierno del presidente Andrés Manuel López Obrador se muestra desarmado ante la situación actual. Así de simple es resumir el panorama actual del Estado mexicano.

Sin duda alguna, el impacto económico que la Pandemia tiene preparado para el país es uno de los más fuertes en mucho tiempo. Según datos del FMI (Fondo Monetario Internacional), el PIB de México puede contraerse hasta en un 9.6 % este año; sin embargo, esto parece tener sin cuidado a Andrés Manuel, quien ha dicho que su gobierno buscará medir otros factores como el bienestar y la felicidad del pueblo.

Por otro lado, el mandatario se muestra implacable contra el sector privado al repetir en diversas ocasiones que es necesario que este siga cubriendo los salarios de sus trabajadores, así como sus impuestos, rechazando de manera rotunda las peticiones del sector empresarial relacionadas con el aplazamiento del pago de los impuestos sin tomar en cuenta el impacto económico que esto tendrá sobre las empresas. Claro, de algún lado tiene que conseguir los recursos necesarios para seguir con sus populistas promesas de campaña.

Durante las mañaneras, es posible ver la manera en que el presidente minimiza lo que está sucediendo. Recordemos cuando dijo lo siguiente: "Miren, lo del Coronavirus, eso de que no se puede uno abrazar; hay que abrazarse, no pasa nada". Ahora, se le puede ver de gira cada fin de semana a lo largo y ancho del país desobedeciendo las indicaciones de su propia Secretaría de Salud. Día a día se ha encargado de actuar como si nada pasara provocando que sus fieles seguidores sigan el mismo y peligroso camino.

La 4T se ha destacado por implementar políticas antineoliberales, dice que las cosas no son como antes y que los conservadores son quienes buscan desestimar su gobierno; sin embargo, las cifras hablan por sí solas. En lo que lleva de mandato, ha solicitado cinco préstamos del Banco Mundial por la cantidad de 2 mil 130 millones de dólares. Su antecesor, Enrique Peña Nieto solicitó 2 mil 131 millones de dólares. Así es, en 18 meses la 4T ha prácticamente la misma deuda que el gobierno anterior en seis años. Atrás quedaron las promesas de frenar la deuda.

En abril del 2020, el presidente anunció que otorgaría tres millones de créditos de 25,000 pesos dirigidos a las clases más vulnerables. El mandatario aseguró que esta permitirá proteger al 70% de las familias mexicanas. Parece un mal



"El presidente López Obrador es el capitán de un navío sin saber cómo funciona un timón", opina el joven autor del presente artículo.

chiste, pero es cierto, el gobierno federal espera que las pymes (pequeñas y medianas empresas) sobrevivan con 25,000 pesos lo que resta del 2020.

El presidente López Obrador es el capitán de un navío sin saber cómo funciona un timón. Hoy en día, parece ser que lo único que pasa por su mente es encontrar la manera de llevar a cabo sus tres proyectos insignia sin importar que el Estado esté atravesando una seria crisis económica a causa de la poca preparación que el gobierno mostró frente a la pandemia. Al parecer no le interesa si representan un ecocidio como el Tren Maya; un retroceso en el uso de energías limpias como la Refinería de Dos Bocas o un capricho como el Aeropuerto de Texcoco.

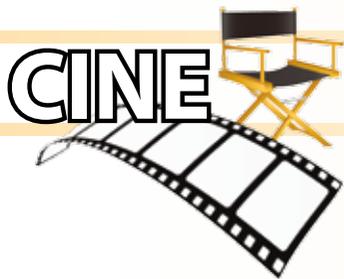
Sin duda alguna, el presidente ha demostrado su incapacidad para reaccionar frente a una pandemia y ha dejado en claro que sus acciones frente a esta son improvisadas. A él, le basta con culpar a los gobiernos anteriores de los problemas que presenta su administración.



*Alejandro Moreno Nuñez. Estudiante de Relaciones Internacionales en el Tec de Monterrey.

Instagram: alexmorenonunez

Correo: alexmn2009@hotmail.com



Umbrella Academy



Creador: Gerard Way. **Director:** Steve Blackman.
Género: Fantasía, comedia, acción. **Origen:** Canadá.
Año: 2019. **Distribuidor:** Netflix. **Reparto:** Ellen Page, Tom Hopper, Emmy Raver-Lampman, David Castañeda, Robert Sheehan, Aidan Gallagher.

***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores**

La familia a veces puede ser una sociedad complicada. Buena o mala, consanguínea o adoptada, divertida o aburrida, ausente o presente, sabemos que es una parte vital de nuestra formación como seres de una sociedad.

Ser parte de una familia nunca es fácil pero, vale la pena intentarlo; uno no la escoge sin embargo, esto hace que la vida sea más entretenida conociendo las diferencias que aparecen conforme caminamos juntos en este sendero que nos tocó compartir.

Regresar a casa después de un largo viaje puede ser agotador pero volver de un viaje en el tiempo de casi 13 años y con la apariencia de un niño de 14 ¡es una locura!

Número Cinco es uno de los 7 hijos adoptivos de Sir Reginald Hargreeves, un excéntrico millonario obsesionado con la idea de crear una escuela de súper niños; él y sus 6 hermanos adoptivos a su corta edad son conocidos por ser unos héroes prometedores sin embargo, luego de una disputa con su padre, Cinco desaparece de la vida de su familia. Esto conllevará a una separación del resto de los integrantes, quienes se criarán en un entorno familiar disfuncional donde su único apoyo se encuentra en Pogo, el chimpancé mayordomo de la academia y Grace, su madre adoptiva.

Después de lograr retornar a su hogar, Cinco se encontrará con

el misterioso asesinato de su padre, a sus hermanos, ya adultos separados lo más lejos posible del otro, y con la consigna de evitar el fin del mundo que sucederá en 8 días. El niño deberá hacer que sus hermanos cooperen de nuevo para lograr su cometido; no será una tarea fácil teniendo en cuenta que su familia está desmoronada, su líder muerto y él sigue pareciendo un niño de 14 años al que sus hermanos no toman en cuenta...

Steve Blackman en colaboración con Netflix trajo a la pantalla y a la vida el comic homónimo del exvocalista de "My Chemical Romance", Gerard Way, quien nos ofrece una historia surrealista, llena de comedia y acción que te cautivará desde el capítulo uno.

No podrás evitar compararte con algunos de los personajes y su relación familiar... te hará sentir como en casa.

Si no encuentras que ver este fin de semana *Umbrella Academy* es una buena opción.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores.** Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista *Nuestros Senderos Coolturales*.
Correo electrónico: jimena.mendozaf@gmail.com



La Importancia de Empatizar con el Adulto



¿Qué tal si nos acercamos con respeto a cualquier adulto de nuestro alrededor y le hacemos sentir que es importante para nosotros?

***Dra. María Bertha Covarrubias**

¿Porqué es necesario empatizar con el adulto? Porque día a día estamos viviendo sin tocarnos, pensando que nunca nos va a pasar, así como este virus Covid-19 que ha afectado a tantas familias y lo veíamos tan lejano. Nunca imaginamos vernos afectados por el ni llegar a perder a alguien querido por un virus.

Así es porqué es tan importante empatizar con el adulto en estos meses de confinamiento; los hemos abandonado, no solo nos referimos a la familia, sino a todos los adultos, a los que viven en asilos, a los que están solos, a los indigentes.

Muchos nos dirán: "estoy pendiente de ellos, les llevo comida, pago sus recibos, los atiendo" pero...¿ es real esto? Lo estoy haciendo con calidad o de prisa, sin tomar en cuenta sus sentimientos, sin tomar en cuenta sus miedos, sin poder escuchar sus angustias porque son más grandes las mías.

Cuando dejamos a nuestros padres en la casa y suplimos sus necesidades básicas como comida y pago de sus pendientes, olvidamos lo esencial: ver sus emociones, ver cómo se sienten, cómo se encuentran, cómo pasaron su día. Con un "bien" nos conformamos porque no estamos ahí para ellos; solo somos proveedores.

Hay que recordar cuanto necesitamos ser escuchados, aplaudidos cuando nuestras calificaciones fueron buenas, o un logro escolar, o en su defecto cuando teníamos problemas... ¿con quien lo hablábamos?

Ellos no tienen con quien platicar; están solos. Solo tienen los aparatos eléctricos y el compañero si es algo bueno, pero no hay que platicar. ¿Qué tal si nos damos la oportunidad de escuchar cómo se encuentran... cómo han pasado su día? si somos amables y nos interesamos por ese detalle del día sin menospreciarlo, porque ese es su momento, no el mío.

¿Qué tal si nos acercamos con respeto a cualquier adulto de nuestro alrededor y le hacemos sentir que es importante para nosotros? Ese vecino o esa persona que nos atiende, y lo vemos a los ojos y le decimos: ¡que bueno verlo! ¿cómo se encuentra? ¿cómo han sido estos días para usted? No resolveremos sus angustias pero si sentiremos que lo podemos apoyar, escuchar y sentir lo que es un ser humano en presencia.

¿Alguna vez nos hemos puesto a pensar que sentiríamos si vivimos en un lugar para adultos atendidos con eficiencia, por personas capacitadas, efectivas, pero no humanizadas? Nuestras necesidades básicas serán atendidas, alimento, vestido, limpieza, medicación, pero sin contacto humano, ¿lo podemos percibir?

Cuánta soledad percibiste, cuánta tristeza, cuánta agonía en la existencia. Por ello luchamos para capacitar profesionistas y personas interesadas en el adulto no solo en bienestar físico, y social sino en un bienestar humanitario, presencial y digno.

No tienen idea la cantidad de llamadas que hemos recibido para atención de adultos en confinamiento, los cuales no tienen patología aparente, solo soledad y abandono por parte de sus seres queridos, indiferencia. Vivimos tan egoístamente que somos capaces de no hablarles en todo el día porque no hay nada que decir, o no es gratificante su llamada, o nos contará lo mismo que ayer, y en ocasiones dejamos pasar días y no nos importa lo que platique, solo que nos diga que está bien, y nosotras seguir con lo nuestro. Y pregunto ¿Qué es lo mío?

Hemos visto pacientes con síntomas de Covid y los adultos no han salido, pero la familia entra y sale, y me niegan la patología por temor a perderlos. ¿Cómo? ¿Es tan difícil de entender la fragilidad del adulto, y cuando se agravan exigen atención cuando por días no han escuchado lo que se les dijo, y llegan a un punto difícil de atención, porque gravemente nuestros gobiernos dan prioridad a los jóvenes.

Busquemos la sensibilidad en nosotros mismos. ¿Qué quiero yo para mí al ser adulto? ¿Ser visto como persona, que me tomen en cuenta, que oigan mis necesidades, saber que cuento con alguien, aun cuando no sea mi familia?

Pensemos lo necesario que es vivir la vida con calidad, humanizada y llena de amor comunitario.



***Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique.** Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

¿Duelos “suspendidos” o “alterados”?



Es muy doloroso adaptarse a una nueva forma de vida sin el ser querido, ahora lo es más pues las condiciones para llevar a cabo un funeral se encuentran alteradas.

***Dr. Raúl Martín Cabañas**

Sinceramente creo que no hay una forma exacta de llamarle, pero el adjetivo del tipo de duelo estamos viviendo en la Pandemia quizás podrían ser llamados “latentes”.

Si de por sí es muy doloroso adaptarse a una nueva forma de vida sin el ser querido, ahora lo es más pues las condiciones para llevar a cabo un funeral se encuentran alteradas.

Tenemos cerca de mes y medio en que la situación sanitaria cambió las condiciones ante cualquier tipo de muerte por el hecho de estar pasando tiempos de pandemia. Y así debió ser, sin duda tratando de evitar el aglutinamiento que promueve más contagios.

Se tomaron medidas de aislamiento social y familiar, y la famosa sana distancia para la prevención de la propagación del Covid19.

Sin embargo estoy seguro de que tú, estimada lectora(or) a esas alturas seguramente has sabido de la pérdida de por lo menos una persona entre tus conocidos de la calle, de la colonia, de la ciudad, otros hemos perdido a compañeros de trabajo y muchos a familiares.

Lamentable resulta saber acerca de la muerte del personal de salud que trabajaron casi sin descanso por querer salvar las vidas de otros.

Personalmente me cuesta trabajo comprender cómo es que la experiencia en otros países antes, no fue aprovechada por nuestro sistema gubernamental de salud, ni siquiera por algunos de nosotros al hacer caso omiso de la petición ordenatoria: quédate en casa.

Miles de pacientes resultan contaminados día a día por no cumplirla; si se tuviera más sensibilidad y responsabilidad se “hubiera” aprovechado esa experiencia, pero dicen que el hubiera no existe... lo que saturó el ineficiente sistema de salud, inmerso en un sistema político y económico lleno de mentiras y datos falsos que trata de hacernos ver que somos un país diferente, invulnerable porque nuestras creencias y nuestra fe la pandemia nos hace los mandados.

Ya desde el mes de marzo dio inicio una sistémica burbuja

falsa de información, cambiando diagnósticos, y que los planes, elaborados por “especialistas” mantendrían todo bajo control.

Mientras se filtraban videos de una cruel realidad, el equipo gubernamental maquillaban todos los días la situación verdadera, con su grupo seleccionado de reporteros, para tratar de convencernos de que las cosas van bien y que ya estamos del otro lado de la cúspide del proceso.

Por increíble que parezca, para estar a la par con nuestros vecinos del norte de la noche a la mañana, la mitad de nuestro país cambió de estar en rojo a un color naranja, que liberó como quisieron a muchos de los próximos fallecidos.

Seguramente para cuando este artículo sea publicado ya ni siquiera vamos a necesitar las medidas de higiene personal, distancia, cubrebocas etc. pues seguramente nos dirán que es una realidad el “eslogan” de “una nueva forma de vida”.

Mientras tanto los que perdieron a un ser querido no pueden hacer su funeral y tradición como quisieran, pasarán muchos meses para resanar la estructura y destrozos de sistemas ineficientes y corruptos.

Sólo el tiempo nos dará la oportunidad de aprovechar nuevas oportunidades para sobrellevar las muertes negligentes que permita alguna vida de nueva normalidad válida.

Nuestra indignación nos hace difícil deseárselos como siempre que... vivan lo mejor de la vida, la vida misma mientras no nos dejen hacerlo.



***Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C.* (APATS A.C.); miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C.* (GIG A.C.) **Contacto:** Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder.* **Contactos:** Facebook: apats.mexico.apats / renacer en el duelo / raul martin cabañas / luis fernando carvajal davila

Distancias Honestas

*Adela Gil

Hoy que esta tan de moda practicar la sana distancia, debemos poner en práctica las distancias honestas que en ocasiones son las que nos ayudan a tener un buen equilibrio en nuestra salud por increíble que esto parezca.

Todo aquello que a la fuerza toleramos, con el tiempo comienza a darnos señales de que nuestro cuerpo no está contento y que necesita ayuda.

Hace tiempo tratamos a una paciente que venía con un fuerte dolor en la quijada; ya había ido con varios médicos, odontólogos, quiroprácticos y su mal no desaparecía.



Las distancias honestas es lo más sano que podemos hacer cuando sentimos que el ambiente no es adecuado para nosotros.

Al escucharla y hacerle varias preguntas sobre cuándo inició ese dolor, ella comentaba que no era continuo sino se acrecentaba cuando asistía a unas reuniones que para ella eran insostenibles.

Al hacerle varias preguntas, acertamos que la paciente se pasaba apretando los dientes durante toda la reunión; era tanto lo que tenía que tolerar en un ambiente vulgar, con personas que hablaban con groserías y que se sentía sobajada e incomoda de encontrarse ahí.

Por principio la sugerencia fue "no vuelvas a esas reuniones", pero ella comentó que su esposo la obligaba y realmente fue muy importante hacerle ver que nadie podía obligarla a hacer lo que no le gusta y bastó con eso y un tratamiento ligero para que molestia y el dolor desaparecieran.

Ella no se había sincerado con ningún médico porque pensaba que no era importante lo que le ocurría y era algo tan sencillo de remediar que con solo aplicar las distancias honestas ella se curó para siempre.

Las distancias honestas es lo más sano que podemos hacer cuando sentimos que el ambiente no es adecuado para nosotros. Cuando las personas no nos hacen sentir bienvenidas y sabemos que nuestra presencia no sería grata, no hay que asistir a donde no nos quieren ya que hacerlo sería pagar un precio muy alto por algo que no necesitamos vivir.

Hay muchas personas hipócritas, enemigas de la verdad, que les gusta jugar y crear ambientes pesados donde las personas a las que nos gusta la verdad resultamos ser los malos. Y tenemos que tolerar su forma de hacer y decir las cosas aunque nuestros valores choquen.

Existen personas que viven con la máscara de amabilidad pero bien sabemos que atrás de ellas se esconden personas completamente falsas.

Nunca debemos caer en el insalubre ejercicio de la hipocresía ya que cuando lo hacemos obligamos a nuestro cuerpo a someterse a momentos tan desagradables que seguramente mas adelante nos pasará la factura por tolerar situaciones y personas que no van con nuestra forma de ser.

Cada uno de ustedes reconoce y sabe el ambiente y las personas que le son gratas para una sana convivencia; nunca debemos obligarnos a vivir lo contrario ya que nuestra salud es primero.

Cada uno de nuestros órganos reconoce cuando se siente feliz, con un ambiente sano, lleno de alegría, de risas, de cariño, de abrazos, de besos y de conversaciones maravillosas y entretenidas donde siempre impera el amor.



*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.
Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

¿Cuál es el Objetivo de la Vida?

El tema que la terapeuta Lupita Apresa trata en el video que incluimos es sobre el objetivo de la vida.

Agradable como ella es, inicia su video con el comentario de una de sus pacientes que consideraba que la vida no era justa.

De ahí inicia para el desarrollo de su tema y cuestiona: ¿Por qué existe la gente mala? ¿Por qué se muere gente inocente? Estamos tan preocupados por la maldad en el mundo que lo primero que se nos ocurre es culpar a Dios.

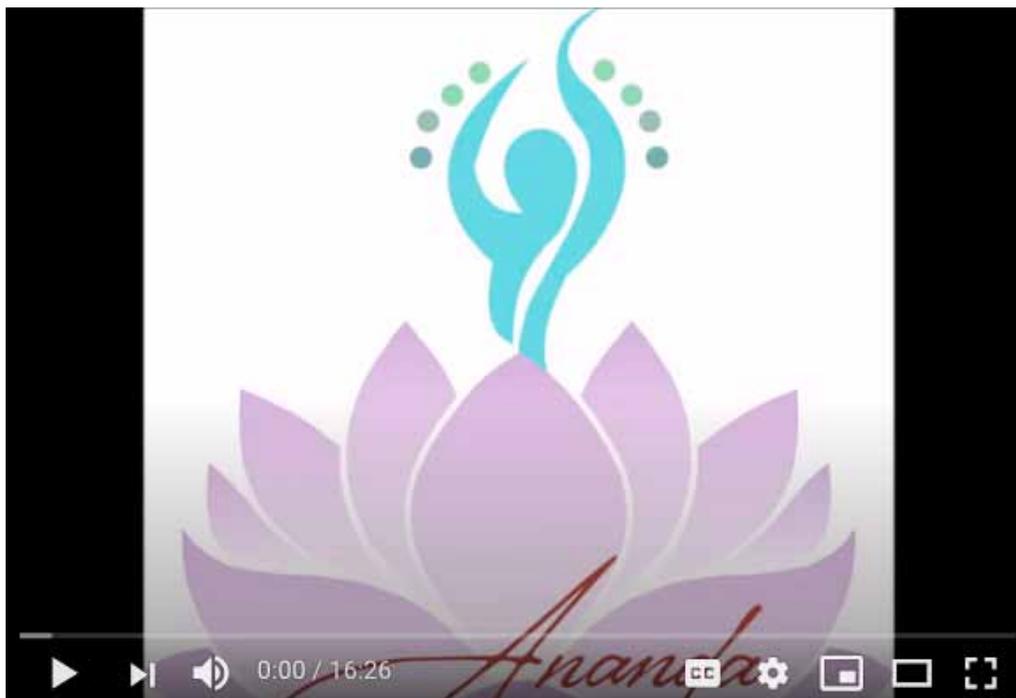
¿Es eso correcto?

Los invitamos a escucharla y reafirmar sus valores y creencias.



*Ma. Guadalupe Apresa Rodríguez. Iridóloga y terapeuta con conocimientos en herbolaria y medicina natural, aromaterapia y ozonoterapia así como en Teología. Coach en meditación y activación de ADN. Actualmente tiene su Spa en Puerto Vallarta pero ha dado retiros de meditación y yoga en diversos puntos del país.

Dar click para ver el video



Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de *Don Gilberto Escobosa Gámez* que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “*¿Sabías que...?*”

¿Sabías que...?

El nueve de agosto de 1880, fallece en la ciudad de México el General José María Yáñez, quien el 13 de julio de 1854 derrotó a un numeroso contingente de invasores franceses al mando del conde Gastón Raousset-Boulbon. En 1919 sus restos y los de su esposa fueron trasladados a Guaymas donde reposan hasta hoy.

Del mismo modo recordamos el fallecimiento del señor Héctor Espino González (siete de agosto de 1997), beisbolista muy estimado en Hermosillo, cuyo estadio tiene su nombre.

Igualmente este mes conmemoramos el natalicio de Eusebio Francisco Kino (diez de agosto de 1645), en Segno, Italia. En 1687 este misionero jesuita llegó a la provincia de Sonora y durante 24 años realizó una labor civilizadora tan grande, que la mayoría de los pueblos que fundó existen hasta nuestros días. Falleció en la misión de Magdalena, el 15 de marzo de 1711 y sus restos fueron descubiertos y exhumados el 21 de mayo de 1966.

Y fecha muy especial para los sonorenses es el día 12 cuando en la ciudad de Oaxaca, en 1886, nació don Juan Navarrete y Guerrero, XIV Obispo de Sonora. En 1904 se trasladó a Roma ingresando al *Colegio Pío Latinoamericano* y allí recibió las órdenes sacerdotales el 11 de abril de 1909. En 1919 fue preconizado Obispo de Sonora y tomó posesión de la Mitra el 13 de julio del mismo año. Recibió el *Palio Arzobispal* en Roma, el 11 de octubre de 1964. Su fallecimiento ocurrió el domingo 21 de febrero de 1981.



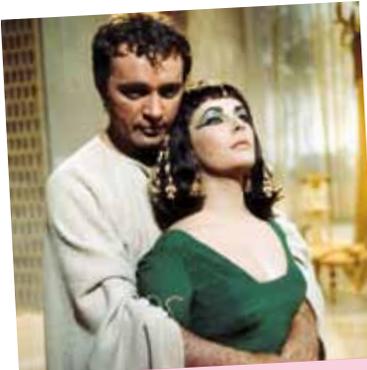
Este mes recordamos el natalicio de Eusebio Francisco Kino (diez de agosto de 1645), en Segno, Italia.



***Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

Efemérides Femeninas del mes de Agosto

El amigo y maestro, Humberto Tirado, nos envía cada mes las efemérides correspondientes de mujeres destacadas a lo largo de la historia de las cuales -y sin perjuicio de la valía de todas ellas- Mujer y Poder hace una selección para nuestros lectores.



En la cinta Cleopatra (1963), Hollywood la retrata como una mujer de extraordinaria belleza. Pero solo hay registro de su poderosa personalidad. Aquí Elizabeth Taylor la protagoniza junto a Marco Antonio (Richard Burton).

Día Primero: Del año 30 a.C., fallece CLEOPATRA VII a los 39 años de edad en Alejandría. Fue la última reina del Antiguo Egipto coronada apenas a los 18 años de edad, junto a su hermano Ptolomeo XII de solo 12, y quien sería además su esposo en un hecho frecuente, aunque puramente legal, en los matrimonios regios de la época.

Popularmente se le tiene por una mujer muy hermosa -si recordamos el filme hollywoodense de 1963 con Elizabeth Taylor y Richard Burton, en los papeles estelares de Cleopatra y Marco Antonio-, pero solo se tiene constancia de su gran personalidad, cultura y arrojo.

Tras años de tratos con el Imperio Romano, con sus monarcas y jefes militares con quienes traba intereses comunes, contrae matrimonio -tras envenenar a su propio hermano celoso de compartir el poder- con uno de los soberanos del triunvirato romano de ese entonces, Marco Antonio. Pero a su muerte y quedando bajo el yugo de Octavio, un hombre frío y calculador y que a diferencia de Marco Antonio y de César no logró ella seducir ni sugerir, y viendo entonces su futuro como esclava habiendo sido soberana y convertido Egipto en una provincia romana... decide suicidarse.

La leyenda dice que les pidió a sus sirvientas una cesta de frutas donde viniese oculta una cobra que la picaría mortalmente, pero otra versión señala que simplemente se quitó la vida, y pidiendo como

última voluntad ser sepultada junto a Marco Antonio lo cual le fue concedido, aunque se desconoce el lugar de sus tumbas.

Del 2009, fue el último día en la vida de CORAZÓN AQUINO (María Corazón Sumulong Cojuangco Aquino), quien acuñó la frase "Prefiero morir dejando una vida significativa que vivirla sin sentido". Y vaya que su vida tuvo una trascendencia excepcional.

Vivió plenamente hasta los 76 años, siendo Presidenta de Filipinas de 1986 a 1992 y una de las primeras mujeres del continente asiático en ocupar dicho cargo, tras Golda Meir de Israel e Indira Gandhi, de la India.

Tras el asesinato de su esposo, el senador de la oposición Ninoy Aquino, en el aeropuerto mismo de Manila tras regresar del exilio el 21 de Agosto de 1983, durante el régimen autocrático del Presidente Ferdinand Marcos, Corazón Aquino, "Cory" para su pueblo, se convirtió en la esperanza del cambio democrático en su país.

Pese a incontables reyertas discutiéndole el poder Corazón logró instalar una incipiente democracia que le valieron premios en el extranjero y el aplauso de su pueblo, por lo cual su figura destaca en la historia como una mujer abanderada de la lucha en contra de los despotismos.

Al terminar su mandato se retiró a vivir sin lujo alguno contrastando con los regímenes anteriores que figuran en la historia como bizarros del servicio a su país.

Día 2: De 1942, es el natalicio de Isabel Allende: "la muerte no existe, la gente solo muere cuando la olvidan. Si puedes recordarme, siempre estaré contigo".

Escritora chilena nacida en Perú, siendo su padre -primo hermano de Salvador Allende, Presidente derrocado y muerto tras el golpe de Estado en Chile en 1973- embajador de Chile en ese país.

Obtuvo el Premio Nacional de Literatura de su país en el 2010. La tirada total de sus libros alcanza 57 millones de ejemplares y sus obras han sido traducidas a 35 idiomas. Es considerada la escritora viva de lengua española más leída del mundo. Hija del diplomático Tomás Allende Pesce -primo hermano de Salvador Allende, presidente de Chile entre 1970-1973 y de Francisca Llona Barros. Nació en Lima mientras su padre se desempeñaba como embajador de Chile en Perú. A raíz del golpe de Estado del 11 de septiembre de 1973 contra Salvador Allende y del advenimiento de la dictadura, abandonó Chile dos años más tarde y se exilió en Venezuela, donde vivió hasta 1988..

Desde 1988 ha vivido en Estados Unidos y en el 2003 obtuvo la ciudadanía de ese país. Hoy tiene 75 años. *La Casa de los Espíritus* y *Paula*, son sus mejores ejemplos de "literatura femenina", como la calificó nuestra Elena Poniatowska en una feroz crítica, de la que ha sido víctima por tantos otros escritores famosos, pero sin que ello le haya mermado en lo más mínimo sus arrolladores records de ventas. Tal vez por su especial sentido del humor; tal vez porque sus libros nacen de cartas o reflexiones personales. O por un quien sabe que le agrada a millones de lectores.



Corazón Aquino, en uno de sus mejores momentos como Presidenta de Filipinas. Pese a mil dificultades logró el aprecio de su pueblo.

Día 3: De 1905. Natalicio de DOLORES DEL RÍO (MARÍA DE LOS DOLORES ASÚNSOLO Y LÓPEZ NEGRETE) en Durango, aquí en México. Actriz cinematográfica, teatral y televisiva nacional e internacional. Rutilante estrella de Hollywood durante las décadas de 1920 y de 1930, y una de las figuras femeninas más importantes de la *Época de Oro del Cine Mexicano*.

Considerada -porque lo fue- una de las mujeres más bellas del cine de su tiempo, y figura mítica del espectáculo en Latinoamérica, así como representante por excelencia del rostro femenino de nuestro país en el mundo entero. Falleció el 11 de abril de 1983, a los 78 años, en los Estados Unidos.

De 1954. Fallece SIDONIE-GABRIELLE COLETTE, a los 81 años, en Francia. *¡Qué vida tan maravillosa he tenido! Ojalá me hubiera dado cuenta antes*, escribió alguna vez ésta novelista, periodista, guionista, libretista y artista de revista y cabaret.

Se inmortalizó con la novela *Gigi*, en que su protagonista rompe con la escala familiar de prostituirse con hombres ricos y así vivir plácidamente, encontrando -en su permanente inocencia y pureza de espíritu- la paradoja de que siendo así un hombre pagaría un precio superior: el Matrimonio.

Día 5: Del 2012. Fallece MARÍA ISABEL ANITA CARMEN DE JESÚS (CHAVELA) VARGAS, a los 93 años, en Morelos, México., tras una vida y trayectoria dedicada a la música vernácula nacional y que llevó al extranjero. Decía que había *“que llenar el planeta de violines y guitarras en lugar de tanta metralla”*.

Su peculiar sentimentalismo interpretativo, caracterizado por una profunda voz aguardientosa (incluso se inspiraba con varias copas antes de salir a escena y aún en sus grabaciones), y de cantar pausado conmovieron a millones de sus escuchas y admiradores que entonaban con ella las coplas de las penas de amor muy a lo mexicano.

Día 7: De 1876, nació MARGARETHE GEERTUIDA ZELLE (MATA HARI), en Holanda. Famosa bailarina, actriz, espía y cortesana condenada a muerte por espionaje y ejecutada en el paredón tras la *Primera Guerra Mundial*.

Amparada en sus rasgos orientales se hizo pasar por una supuesta princesa de Java ejerciendo de bailarina exótica y protagonizando espectáculos desnudistas causando en París tal revuelo con auténticas pugnas por conseguir localidades de las primeras filas en sus espectáculos, y logrando así romances secretos con numerosos funcionarios militares e incluso políticos de alto nivel, y, en general, con la alta sociedad.

Fue sometida a juicio en Francia acusada de ser una agente doble para Alemania y de haber sido la causa de la muerte de miles de soldados. Fue declarada culpable sin pruebas concluyentes y basadas en hipótesis no probadas que hoy en día no se sostendrían en ningún tribunal.



Rosario Castellanos, poetisa, novelista, diplomática y promotora cultural mexicana. Como nadie nos plasmó en su obra el conflicto intercultural de nuestro país.



Leona Vicario puso su fortuna y reputación al servicio de nuestra Independencia. Su nombre está escrito con letras de oro en el Congreso de la Unión.

Tras la sentencia de muerte, y a manera de su última defensa, dijo: *¿Una ramera? ¡Sí!, pero una traidora, ¡Jamás!*.

De 1974, fallece ROSARIO CASTELLANOS, a los 49 años, en Israel. Poetisa, novelista, diplomática y promotora cultural mexicana.

Su novela *Balún Canán*, entre tanta otra obra suya que refleja parte de sus vivencias, fue publicada en 1957, y está escrita desde el punto de vista del discurso autobiográfico durante el sexenio del presidente Lázaro Cárdenas, entre el conflicto entre indígenas y blancos. Los indígenas afirman que los ladinos injustamente les quitaron sus tierras y su lenguaje: *“El trapiche permanecía allí, mudo, quieto como un ídolo, mirando crecer a su alrededor la caña que trituraría entre sus mandíbulas”*.

Una de sus frases: *Algún día lo sabré. Este cuerpo que ha sido mi albergue, mi prisión, mi hospital, es mi tumba.*

Día 2: De 1842, fallece LEONA VICARIO a los 53 años, en la Cd. de México. Fue una de las figuras más destacadas de la *Guerra de Independencia de México*, dedicándose a informar a los insurgentes de

todos los movimientos de los realistas que podían interesarles y que ocurrían en la capital del virreinato. Miembro de *Los Guadalupe*, financió con su propia fortuna la insurgencia.

Le fue concedido el título honorífico de *Benemérita y Dulcísima Madre de la Patria* por el Congreso de la Unión, y su nombre está inscrito con letras de oro en el *Muro de Honor del Palacio de San Lázaro*, sede de la *Cámara de Diputados* de nuestro país.

Día 26: De 1910, nace TERESA DE CALCUTA, en Albania. Fue *Premio Nobel de la Paz* 1979, a los 69 años. Monja católica naturalizada india.

Durante más de 45 años atendió a pobres, enfermos, huérfanos y moribundos, al mismo tiempo que guiaba la expansión de su congregación, *Las Misioneras de Calcuta en la India* y luego en otros países del mundo. Tras su muerte, en 1997 a los 87 años, fue beatificada por el papa Juan Pablo II, otorgándole el título de *Beata Teresa de Calcuta*.

Su frase: *La pobreza no la hizo Dios, la hacemos tú y yo cuando no compartimos lo que tenemos.*



Durante más de 45 años la Madre Teresa de Calcuta se dedicó a atender huérfanos, enfermos, pobres y moribundos en todo el mundo. Hoy la recordamos en el día de su natalicio.